

SUOMEN KUUROJEN URHEILULIITTO

TOIMINTASUUNNITELMA

2025



SISÄLLYSLUETTELO

1. YLEISTÄ	3
2. HALLINTO	4
3. TALOUS JA VARAINHANKINTA	7
4. YHTEISTYÖKUMPPANUUDET JA VAIKUTTAMISTYÖ	9
5. HANKKEET	11
6. SEURATOIMINTA	12
7. LIIKUNTATOIMINTA	14
8. KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA	18
9. KOULUTUKSET JA SEMINAARIT	31
10. STRATEGIA 2025, VASTUULLISUUSOHJELMA JA REILUN KILPAILUN OHJELMA	32
11. LIITON VIESTINTÄ	34

Toimintasuunnitelma on hyväksytty Suomen Kuurojen Urheiluliiton syysliittokokouksessa 6.10.2024.

1. YLEISTÄ

Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry (SKUL) on Suomen vanhin vammaisurheilujärjestö, joka on perustettu 6.3.1920. Liiton työntekijöiden toimipaikka on Sporttitalo Helsingin Pitäjänmäellä. SKUL ry palvelee laaja-alaisesti kattojärjestönä kuulovammaisia liikkujia ja urheilijoita. Lisäksi olemme monilajiliitto. Meillä ei ole kilpailevia tahoja tälle kohderyhmälle Suomessa. SKUL:n päätavoitteena on luoda mahdollisimman tasa-arvoiset ja yhdenvertaiset liikuntamahdollisuudet ja urheiluolosuhteet maamme kuulovammaisille liikkujille. Liittomme kohderyhmänä ovat viittomakieliset ja muut kuulovammaisryhmät, myös sisäkorvaistutteen käyttäjät ja huonokuuloiset ovat keskeinen kohderyhmä, lapsista ja nuorista aikuisiin ja ikäihmisiin. Olemme yhteiskunnassa suunnannäyttäjä ja yhdenvertaisuuden edistäjä.

Liiton tärkeimpinä sidosryhmiä ja palvelukumppaneita ovat muut kuulo- ja viittomakielialan järjestöt, joiden kanssa olemme muodostaneet yhteisen 'Sateenvarjoverkoston'. Olemme Olympiakomitean alainen ja Paralympiakomitean kanssa keskusteluyhteys on hyvä. Aiempien vuosien tärkeä Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama Inklusiohanke avasi paljon erinomaisia yhteistyöalkuja eri lajiliittojen kanssa, joita edelleen syvennämme. Laajentuneet verkostot ja tietoisuus meidän toiminnastamme mahdollistaa myös aloittamaan aivan uusia yhteyksiä uusien lajien kanssa. Tavoitteena on kehittää monimuotoisia tukimalleja kuulovammaisten huippu-urheiluun.

Liitto pyrkii vastaamaan yhteiskunnan ja jäsentemme odotuksiin ja haasteisiin. Liiton toimintaa ohjaa erityisesti Opetus- ja kulttuuriministeriön valtion toiminta-avustuskriteerit, joissa on korostetaan edelleen muun muassa tasa-arvoa, yhdenvertaisuutta, yhteisöllisyyttä, vastuullisuutta, kustannustehokkuutta ja aktiivista liikuntamallia.

Liitolla on menossa Strategia 2025 -ohjelman viimeinen vuosi, ja valmistelemme uutta strategiaa. Yhtenä strategisena linjana on ottaa kaikki kuulovammaisliikkujat ja urheilijat entistä vahvemmin liiton toimintaan mukaan. Kieli tai kuulo ei saa olla kynnys liiton toimintaan osallistumiseen. Liiton työtä ohjaa vahvasti myös vuosittain tarkastettavat vastuullisuusohjelma ja reilun kilpailun ohjelma.

Liikunnallisen elämäntavan edistämässä korostamme liikkeen lisäämistä jokaisen ihmisen arkeen, ja pyrimme olemaan asiantuntijataho, kannustaja ja mahdollistaja meidän kohderyhmämme hyvinvoinnin lisäämiseen. Tavoitteena on, että kaiken ikäiset suomalaiset liikkuvat enemmän lähtökohtiin katsomatta. Hallitus haluaa turvata tasa-arvoiset liikunnan harrastamisen mahdollisuudet. SKUL tekee tärkeää edunvalvonta työtä saavutettavuuden, tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden eteen kansallisesti. Huolehdimme viittomakielisten liikuntapalveluista ympäri Suomen kuntatason yhteistyössä ja paikalliset kuurojen urheiluseurat tarjoavat tärkeää viittomakielistä toimintaa. Liitto järjestää urheilutoimintaa ja maajoukkueleiritystä lajijaostojensa kautta. Liitto huolehtii maajoukkueiden kansainvälisestä kilpailutoiminnasta sekä tukee kansallisen kilpailutoiminnan järjestämisessä kuurojen urheiluseuroja.

Liittomme toiminnassa yksi tärkeä osa-alue liikunnallisen elämäntavan edistämiseen on erilaiset vertaistoiminnan liikunnalliset leirit. Leirejä on aikuisväestölle, senioreille, lapsille ja nuorille. Odotetuille leireille kuulovammaiset saapuvat ympäri Suomen. Kehitämme yhä enemmän lasten ja nuorten liikunta- ja urheilutoimintaa, tuemme lajijaostojen ja paikalliseurojen toimintaa ja edistämme valtakunnallista kuulovammaisten liikunnan tukijärjestelmää. Päätöksemme ja toimintamme perustuu tasavertaisuuteen, oikeudenmukaisuuteen, läpinäkyvyyteen eri kohderyhmiä palvellen.

Uuden strategiakauden valmistelun osalta tehdään myös tilanneselvityksiä eri toiminta-alueilla, jotta saamme selkeämpää kuvaa nykytilanteesta ja tarpeista seuraavalle strategiakaudelle. Suomen Kuurojen Urheiluliitto siirtyy rullaavaan strategiaan, joka koetaan parhaaksi vaihtoehdoksi tulevaisuuden tilannekuva huomioiden. Rullaava strategia sallii nopeita strategisia muutoksia tarpeen mukaan.

Jatkamme talven 2025 aikana seurojen tapaamisia ja selvitämme mikä on kuurojen urheiluseurojen nykytilanne ja resurssit sekä osaamisen taso hyvän hallinnon suhteen nykytilanteen vaatimuksiin peilaten. Tavoitteenamme on saada todellinen tilannekuva, jotta voimme luoda yhdessä suuntaviivoja tulevaisuudelle liiton ja seurojen kanssa, ja liitto voi tukea kuurojen urheiluseuroja yhä paremmin nykypäivän tarpeisiin nähden. Samoin selvitämme lajiojastojen tilannekuva urheilu- ja valmennustoiminnassa, sekä muodostamme Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön tiedon tueksi omaa kuurojen huippu-urheilun strategiaa.

Tulevaisuuden suunnan vuoksi liitolla on tarve saada vuoden 2025 aikana tutkimus tai selvitys selvitys kuulovammaisten lasten ja nuorten liikkumisesta ja urheilemisesta. Laajimman vaikuttavuuden selvitykselle saamme opinnäytetyöstä aiheesta. Olemme avanneet yhteistyötä ja vuoropuhelua Jyväskylän Yliopistoon Liikuntatieteelliseen tiedekuntaan, jotta kuurojen urheilun ja liikunnan tutkimusaiheet nousevat siellä keskusteluun ja ovat vaihtoehtoisia tutkimusaiheita gradu- tai kandiditutkielmiin.

Vuonna 2025 jatkamme panostamista nuorten toiminnan kehitykseen ja naisten urheilun edistämiseen erilaisin tukitoimin ja viestinnällisesti. Vuonna 2024 aikaansaatu koulutus kuulovammaisen kohtaamisesta on saanut hyvää palautetta ja jatkamme tämän koulutuksen avulla tietoisuuden levittämistä ja vaikutustyötä. Panostamme resurssiemme riittävyyden mukaan koulutuksiin ja vaikuttamistyöhön sekä tietoisuuden levittämiseen niin sisäisesti kuin ulkoisesti. Olemme luottavaisia tulevaisuudesta vaikka taloudelliset resurssit huolettavat. Pyrimme kehittämään kaikenlaisten rahoitusmallien saamista.

2. HALLINTO

Noudatamme toiminnassamme hyvän hallinnon periaatteita. Toimintamme on läpinäkyvää ja osallistavaa. Päivitämme alati toiminnassamme toimintatapoja, jotka edistävät avoimuutta, luottamusta, sitoutumista ja onnistumista liiton alaisessa toiminnassa. Pyrimme edistämään hyvän hallintotavan noudattamista mahdollisimman laajasti yhdistyskentällämme seuroihin saakka.

Hallinnollisen suunnittelun osalta katsomme pidemmälle tulevaisuuteen ja suunnittelemme toimintoja pitkällä tähtäimellä.

Liitto noudattaa Strategia 2025 -ohjelmaa. Rinnalla kestävää toimintaa ohjaa myös vastuullisuusohjelma, jonka osa-alueiden hyvä hallinto, turvallinen ja terveellinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto sekä reilu kilpailu toiminpiteiden toteutumisesta seurataan vuosittain. Reilun kilpailun ohjelman alle kuuluu kilpailumanipulaation torjuntaohjelma ja antidopingohjelma.

Olemme valinneet vastuullisuusohjelman tavoitteita tukevat toimenpiteet ja niitä mittaavat mittarit tarkoin oman toimintanne kannalta tarkastellen. Vastuullisuusohjelman päivityksessä on osallistettu seuroja ja lajijaostoja. Vastuullisuusohjelman tarkoituksena on ohjata liiton toimintaa selkein raamein huomioiden yhteiskunnan muutostila.

VISIO

SKUL on tasavertainen jäsen yhteiskunnassa ruohonjuuritasolta päättäjiin saakka.

MISSIO

Suomen Kuurojen Urheiluliiton tehtävänä on taata yhdenvertaiset liikuntamahdollisuudet kaikille kuuloon katsomatta.

Liiton sisäinen rakenne

Tässä osiossa on tavoite kuvailla niitä tahoja, jotka tekevät liittomme alaista vaikuttamistyötä.

Liiton hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja kuusi (6) vaaleilla valittua hallituksen jäsentä, joista hallituksen jäsenet valitsevat keskuudestaan varapuheenjohtajan. Hallituksen päätehtävänä on toimia yhdistyksen sääntöjen määräämällä tavalla kuurojen urheilun etujen mukaisesti kansallisella ja kansainvälisellä tasolla. Liiton hallituksen uudet jäsenet suorittavat Hyvän hallinto -koulutuksen, tai esimerkiksi Järjestön Hallitus Osaaja-koulutuksen.

SKUL:n toimistotilat sijaitsevat toistaiseksi Helsingissä, osoitteessa Valimotie 10, 00380 Helsinki. Toimitilojen suhteen saattaa tulla muutoksia vuoden 2025 aikana, kun Olympiakomitea suunnittelee toimitilojen muuttamista tulevaisuudessa muualle kustannustehokkaampiin ja toiminnallisempiin ratkaisuihin.

Liiton kaikki työntekijät työskentelevät Sporttitalossa. Liitossa työskentelee toiminnanjohtajan lisäksi kolme päätoimista työntekijää: urheilukoordinaattori sekä kaksi liikuntakoordinaattoria. Toinen Liikuntakoordinaattori on vastuussa kuntatason yhteistyöstä sekä lasten ja nuorten toiminnasta, toinen liikuntakoordinaattori on vastuussa aikuisliikunnasta ja senioritoiminnasta. Lisäksi hän toimii Ikiliikkuja-hankkeen hankekoordinaattorina. Liikuntakoordinaattorien apuna työskentelee liikunnanohjaajasijaisia kuntien viittomakielisiä liikunnanohjauksia tarpeen mukaan tehden.

Liiton alla toimii varsinaiset jäsenet eli kuurojen urheiluseurat, joilla on äänioikeus sääntömääräisissä kokouksissa. Liiton alaisilla jäsenseuroilla on henkilöjäsenenä viittomakielisiä, kuuroja ja huonokuuloisia liikkujia ja urheilijoita. Viime vuonna liiton jäsenmallia uudistettiin niin, että jäseneksi voi suoraan liittyä myös liiton henkilöjäseneksi, jos esimerkiksi henkilön paikkakunnalla ei ole kuurojen urheiluseuraa. Suoraan liiton alaisella henkilöjäsenellä on mahdollisuus edustaa Suomea kansainvälisissä arvokisoissa, mutta hän ei voi edustaa esimerkiksi SM-kisoissa. Kotimaan kuurojen kilpailuissa tulee olla seuran jäsen. Henkilöjäsenellä ei myöskään ole sääntöjen mukaan äänioikeutta liittokokouksessa.

Haluamme myös liittona kehittää kumppanuusjäsenmallia, eli jatkossa muut kuulo -ja viittomakielialan järjestöt sekä lajiliitot liittyisivät SKUL:n kumppanijäseneksi. Toteutamme muiden järjestöjen jäsenille kattavaa toimintaa ja toimimme asiantuntijoina. Kumppanuusjäsenellä on kokouksessa läsnäolo- ja puheoikeus, mutta ei äänioikeutta.

Liiton alla toimii suoraan lajijaostot toimieliminä sekä osassa lajeja yksilöurheilijat ilman nimettyä lajijaostoa. Lajijaostoja johtaa lajin oma toimikunta, joka toimii vapaaehtois pohjalta. Lajijaostoilla ei ole varsinaista äänioikeutta liiton sääntömääräisissä kokouksissa. Lajijaostot toimivat suunnitelmallisesti oman hyväksytyntoimintasuunnitelman mukaan.

Vuonna 2025 nuorisotoimikunnalle asetetaan suunta ja tavoitteet ja muodostetaan toimintatavat. Nuorisotoimikunta koostuu liikunnallisista nuorista ja liiton liikuntakoordinaattorista.

Kansallinen ja kansainvälinen järjestötoiminta

Liitto tekee osaltaan tärkeää vaikuttamistyötä ja pyrkii osallistumaan budjetin raameissa erilaisiin kansainvälisiin tapahtumiin, kongresseihin ja työpajoihin, joissa kokee edustuksen ja vaikuttamisen tärkeäksi. Liitto on vahvasti mukana ICSD:ssä, EDSO:ssa ja NBDSF:ssa järjestämällä (käsitteet avattu listauksessa alla) urheilutapahtumia, osallistumalla urheilupoliittisiin keskusteluihin ja verkostoitumalla.

Osallistumalla aktiivisesti kansainväliseen toimintaan urheilu- että järjestötoiminnan kautta voimme vaikuttaa kyseisiin kattojärjestöihin ja yhteisen toiminnan suunnitteluun. Liitto on kansainvälisesti aktiivinen toimija vieden hyviä toimintatapoja ja hallintomallia muihin maihin, tuoden samalla arvokasta kansainvälistä kokemusta ja tietoa Suomeen.

Vuonna 2025 kansainväliset kongressit ja edustukset alustavan suunnitelman mukaan

- ICSD:n ylimääräinen kongressi etänä, talvi 2025
- ICSD:n kongressi Deaflympicisin jälkeen, paikka ja aika avoin
- EDSO:n ylimääräinen kongressi, paikka ja aika avoin

Vuonna 2025 kansalliset sääntömääräiset kokoukset

- Liiton kevätkokous, 12.4.2025, järjestetään etäkokouksena säästösyistä
- Liiton syyskokous aika avoin, Helsinki (samalla seminaari sekä 105-vuotisjuhla)

SKUL pyrkii olemaan aktiivinen sidosryhmien kanssa ja olemme myös edustettuina toimialaamme liittyvissä tilaisuuksissa ja kokouksissa niin Opetus- ja kulttuuriministeriön, Olympiakomitean kuin Suomen Urheilun ja Eettisen keskuksen sekä kaikkien kuuloalan järjestöjen tilaisuuksissa.

Liittomme on jäsenenä muun muassa seuraavissa järjestöissä:

Kuurojen Kansainvälinen Urheilujärjestö (ICSD)
Euroopan Kuurojen Urheilujärjestö (EDSO)
Pohjois- ja Baltian maiden Kuurojen Urheilujärjestö (NBDSF)
Kuurojen Kansainvälinen Golfjärjestö (WDGF)
Kuurojen Liitto
Olympiakomitea

3. TALOUS JA VARAINHANKINTA

Vuoden 2025 talousarvio on todella vaikea. Haasteita liitolle tulee kansainvälisten arvokilpailuiden vuoksi urheilutoiminnan budjetin osalta, koska vuodelle 2025 sattuu Deaflympics Tokiossa marraskuussa, jääkiekon MM-kilpailut Kanadassa, futsalin EM-karsinnat Serbiassa, curlingin MM-kilpailut Yhdysvalloissa sekä mahdollisesti muita, mitä ei kansainvälisessä kalenterissa ole vielä. Tilanteesta tekee haastavan joukkuelajit sekä kilpailuiden sijainti kaukana eri mantereilla, jolloin kulut kasvavat pakosti. Urheilutoiminnan lisäksi meidän tulee kuitenkin kyetä tuottamaan laaja-alaista ja vaikuttavaa liikunta- ja seuratoimintaa, panostaa yhteiskunnalliseen vaikuttamistyöhön, kouluttamiseen ja verkostotumiseen, kehittää kansainvälistä toimintaa, ja hoitaa henkilöstönä äärimmäisen tärkeää tien raivaamista, jotta kuurojen urheilu löytäisi yhä vahvemmin paikkansa suomalaisen liikuntayhteisön joukosta. Olemme kehittäneet toimintaa äärettömän paljon ja olemme panostaneet oikeisiin asioihin viime vuosina niin talouden tasapainottamisen kuin myös ulospäin näkyvien tuloksien osalta. Tietoisuuden lisääntyessä pyrimme kehittämään myös varainhankintaamme, mikä ei tosin ole helppoa, koska kuurojen urheilun, Deaflympicsien, oman arvokilpailujärjestelmän tietoisuus niin yritysmaailmassa on mitätöntä. Valtaosaan yhteydenotoista saamme vastauksen, "valitettavasti voimme tukea vain vammaisurheilua" joka heijastaa tietämättömyydestä ja siitä kuinka asetelmat ovat edelleen kankeat Suomessa. Mutta emme lannistu, vaan kehitämme toimintaamme eteenpäin.

Varainhankinnan vaikeuden vuoksi liiton talous on täysin riippuvainen Opetus- ja Kulttuuriministeriön toiminta-avustuksesta. Oma varsinaisen toiminnan tuloa meillä on yli 10% OKM:n edellytysten mukaisesti, erilaisten liikuntapalvelutuotteiden myynnillä, kilpailumaksuilla ja omavastuusummien perimisellä. Liitto kehittää omaa varainhankintaa. Tavoitteena on löytää uusia yhteistyöprojekteja ja rahoituskanavia, kuten yhteistyökumppanuuksia eri yritysten kanssa, säätiöiden eri tukia ja avustuksia, EU-rahoituksia ja muita ministeriöb hankerahoituksia. Rahoitusmalleja tulee edistää ja suunnitella yhteistyössä muiden tahojen ja asiantuntijoiden kanssa.

Yleisavustuksen perusrahoituksen pienentyessä pohdimme kuinka pienen työyhteisömme resurssit riittävät myös uusien laskutusta tuottavien toimintamuotojen kehittämiseen laadukkaan perustoiminnasta huolehtimisen lisäksi. Priorisoimme yhä enemmän siihen suuntaan.

Liiton omien tuotteiden myynti

- liikuntavideoiden käyttöoikeusmyynti kunnille ja organisaatioille
- hyvinvointiaiheet luennot ja oman osaamisen myynti eri organisaatioille
- hyvinvointipäivien järjestäminen viittomakielellä tulkkipalveluille yms. organisaatioille

- Operaatio100:n edistäminen omien resurssien mukaan
- Road to Deaflympics-varainhankinta

Liitolla, kuten koko liikunta yhteisöllä, on edessään tiukat ajat ja vaikeat päätökset supistaa toimintaa ja miettiä panostus kohteita koska OKM:n myöntämä toiminta-avustus pienenee vuosittain. Rajaaminen ja supistaminen on vaikeaa, koska liiton toiminta-alue on kasvanut merkittävästi kattamaan koko kuulovammaissektorin liikunta- ja urheilupuolen, liikunnallisen elämäntavan edistämisen, palveluiden saavutettavuuden ja edunvalvonnan lapsista senioreihin valtakunnallisella tasolla niin kuntasektorilla kuin kolmannella sektorilla. Liiton toiminta on kasvanut merkittävästi parina viime vuotena ja myös urheilutoiminta on kasvanut merkittävästi. Urheilutoimintaan panostamisen vaatimus on nyt myös suuri, kun kuurojen arvokilpailuista on tullut paljon menestystä ja toimintaa täytyy alkaa tehdä yhä ammattimaisemmin. Suomen Kuurojen Urheiluliitto on kansallisesti merkittävä ja ainoa taho huolehtimassa kuulovammaisten, kuurojen, viittomakielisten, huonokuuloisten omasta urheilullisesta toiminnasta ja edunajamassa palveluita ja huolehtimassa saavutettavuudesta tälle hyvin laajalle kohderyhmälle kohti muuta sporttiyhteisöä. On merkittävää huomioida yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo kaikkialla.

Taloushallinnon osalta teemme yhteistyötä tilitoimisto Rantalaisen kanssa. Liiton taloutta on saatu vakiinnutettua erilaisin järjestelyin parina viime vuotena Opetus- ja Kulttuuriministeriön suositusten mukaisesti. Liiton toiminnanjohtaja valmistelee budjettia ja hoitaa erilaiset käytännön laskut. Hallitus vastaa liiton taloudesta.

Tiukassa taloustilanteessa kansainvälisten arvokilpailuiden edustusurheilijoiden omavastuu on edelleen jouduttu laskemaan olemaan noin 50% urheilijan toteutuvista kuluista myös vuoden 2025 aikana.

Liitto korostaa lajijaostojen suunnitelmallista toimintaa, oman lajin viestintään panostamista. Tavoitteena on suunnitelmallisen viestinnän kautta lisätä myös tunnettavuutta, mikä parantaisi yhteistyömahdollisuuksia. Liitto pyrkii myös keskustelemaan erilaisista innovatiivisista malleista joilla on mahdollisuus tehdä yhteistyötä eri lajiliittojen kanssa ja saada laskettua kuluja sitä kautta matalammaksi.

Tavoitteet:

- liiton omavastuumäärän kattaminen myymällä omaa asiantuntijuutta ja erityisosaamista eri kohderyhmille
- taloudenpito on pitkäjänteistä ja vakaata
- uusien avustusrahoitusten saaminen
- liiton omavastuumäärän kattaminen kumppanuussopimusten kautta enenevässä määrin
- vähintään kolme yrityskumppania liitolle, esimerkiksi kiinnittäminen eri arvokilpailuprojekteihin

Mittarit:

- laskuettavien asiantuntijatilaisuuksien määrä
- avustusrahoitusten saaminen kasvaa tai pysyy samana aiempaan vuoteen verrattuna
- omavastuumäärän kattaminen kumppanuuksien kautta kasvaa aiempaan vuoteen
- yrityskumppanien sopimusten lukumäärä

4. YHTEISTYÖKUMPPANUUDET JA VAIKUTTAMISTYÖ

Liiton tärkeimpinä sidosryhminä ja palvelukumppaneina ovat Kuurojen Liitto, LapCi, Kuulovammaisten Lasten Vanhempien Liitto, Kuuloliitto ja Kuurojen Palvelusäätiö. Olemme muodostaneet yhteisen 'Sateenvarjoverkoston', jonka alla teemme yhteistyötä meidän näkökulmasta esimerkiksi lasten ja nuorten liikunnan ja urheilun talvi- ja kesäleirien osalta, vertaisohjaajakoulutuksen osalta ja yhteisen suuremman suurleirin osalta. Vuonna 2025 pyrimme lisäämään näkymistämme eri organisaatioiden tapahtumissa liikunnan ja urheilun asiantuntijoina. Käymme mielellämme tapaamassa kuulo- ja viittomakielialan järjestöjä ja jäseniä ja kertomassa liiton, kuurojen urheiluseurojen ja lajijaostojen toiminnasta. Tämä on meille tärkeää tietoisuuden lisäämis- ja vaikutustyötä laajalle kohderyhmällemme. Liiton näkyväksi tekeminen kohderyhmälle tärkeää.

Tavoitteenamme tiivistää yhteistyötä Olympiakomitean ja Paralympiakomitean kanssa. Suomen Kuurojen Urheiluliitto tekee tärkeää työtä muun muassa kuurojen urheilun ja viittomakielisen toiminnan tiedon lisäämisen osalta. Liitto kehittää yhteistyötä Olympiakomitean kanssa, jotta olympiaperheeseen kuuluva kuulovammaisten korkein arvokilpailu Deaflympics saisi osakseen enemmän tunnettavuutta ja kuurojen urheilu muutenkin olisi tunnetumpaa. Kesä- ja talvi-Deaflympicsit kilpaillaan neljän vuoden välein. Yhteistyön monia puolia ovat talouden lisäksi urheilullinen tunnustus ja viestinnällinen yhteistyö.

Olympiakomitea ja Paralympiakomitea sparraavat meitä toimintamme kehittämisen osalta. Ja Paralympiakomitean kanssa olemme aloittaneet yhteistyötä useissa eri kosketuspisteissä varsinkin nuorten toiminnan osalta. Para Junior Games Pajulahdella on myös kuulovammaiset nuoret ja omat sarjat huomioiva tapahtuma, jossa SKUL on mukana mahdollisena yhteistyötahona. Marraskuussa 2024 on ensimmäinen kokeilu tämän suhteen. Para Junior Games mahdollistaa koulujen väliset kilpailut, kuten ennen vanhaan oli kuurojen koulujen välisiä urheilukilpailuja. Lisäksi liitto on mukana asiantuntijana Soveltavan liikunnan koulutuksessa sekä monissa muissa verkostoissa kuulovammaisten ja kuurojen urheilun osalta.

Aiempien vuosien tärkeä Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama Inklusiohanke avasi paljon erinomaisia yhteistyön alkuja eri lajiliittojen kanssa, joita edelleen syvennämme. Laajentuneet verkostot ja tietoisuus meidän toiminnastamme mahdollistaa myös aloittamaan aivan uusia yhteyksiä uusien lajien ja lajiliittojen kanssa. Tavoitteena on kehittää monimuotoisia tukimalleja kuulovammaisten huippu-urheiluun lajiliittojen kanssa, mutta myös pohtia koko kuurojen urheilun polkua huippu-urheilijaksi saakka ja rakentaa toimintamalleja lajiliittojen kanssa.

Yhteistyöksi luettavaa toimintaa on muun muassa seuraavien lajiliittojen ja liikuntaa edistävien järjestöjen kanssa:

Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Curlingliitto
Suomen Frisbeegolfliitto
Suomen Golfliitto
Suomen Jääkiekkoliitto

Suomen Keilailuliitto
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Lumilautaliitto
Suomen Padel liitto
Suomen Palloliitto
Suomen Salibandyliitto
Suomen Suunnistusliitto
Suomen Urheiluliitto
Finlands Svenska Idrott
Liikuntatieteellinen Seura
Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry

Kyseisten lajiliittojen ja liikunnan palvelujärjestöjen kanssa jatketaan yhteistyön kehittämistä strategiamme mukaisesti. Ja lisäksi aloitamme yhteistyötä muiden liittojen kanssa pikkuhiljaa. Yhteistyön toimintatavat ja -muodot vaihtelevat liitosta ja lajista riippuen.

Toimintamme ei ole sidoksissa vain kuuloalan tai urheilu- ja liikuntajärjestöihin vaan pyrkimyksemme on tehdä ja kehittää yhteistyötä esimerkiksi Suomen Urheilun Eettisen Keskuksen, Ihmisoikeusliiton, Väestöliiton, SETAn, Valtion Liikuntaneuvoston ja myös muiden eri vammaissidosryhmien kanssa sekä myös eri kuntien kanssa.

Vuonna 2025 tapahtumia, joissa olemme mukana

- Pride-viikko, kesä-heinäkuu 2025 mukana Sporttiyhteisössä, lajijaostot ja seurat
- Huippu-urheilun verkostopäivät / suomalaisen urheilun verkostopäivät, lokakuu 2025
- Kansallinen liikuntafoorumi, loka-marraskuu 2025
- Kuukausittaiset Olympiakomitean vaikuttamisklinikat
- Kuurojen valtakunnalliset kulttuuripäivät

SuomiAreenaa ja muita vaikuttamistapahtumia, muun muuassa nuorisotapahtumat ja -messut pohditaan yhteistyössä muiden kuuloalan järjestöjen, sporttiyhteisön tai nuorisotoimikunnan kanssa.

Lisäksi otamme osaa erilaisiin kampanijoihin ja kampanjapäiviin muiden järjestöjen kanssa ja viestimme niistä seuroille, kuten Play True Day 14.4., Unelmien liikuntapäivä 10.5., Seurapaitapäivä 26.9., kansainvälinen vapaaehtoisten päivä 5.12., Kansainvälinen korruption vastainen päivä 9.12., Pride-viikko, ynnä muut kampanjapäivät ja kampanjat, kuten Älä Riko Urheilua. Lisäksi oman yhteisömme tärkeät päivät ja viikot, kuten kansallinen viittomakielen päivä 12.2. ja kansainvälinen viittomakielen päivä 23.9. sekä kansainvälinen kuurojen viikko. Seurojen on helppo ottaa osaa kampanijoihin.

Tavoitteet:

- Uusien yhteistyökumppanien, sidoskumppanien tai palvelukumppanien saaminen.
- Erilaisten kampanjoiden tuottaminen ja vaikuttamistyön tekeminen yhdessä kumppanien kanssa.

- Erilaisten kumppanien kanssa tehdään laadukasta ja pitkäaikaista yhteistyötä.

Mittarit:

- Yhteistyökumppanien määrä.
- Yhdessä tuotettujen kampanjoiden ja vaikuttamistapahtumien määrä, joissa olemme mukana tai tuotamme itse.
- Yhteistyö on kumpaakin osapuolta palvelevaa ja mielekästä sekä monivuotista.

5. HANKKEET

Suomen Kuurojen Urheiluliitolla on meneillään vuonna 2025 vain yksi hanke ylivuotisesti. Hanke on senioritoiminnan kehitykseen panostava Ikiliikkujat-hanke, joka alkoi jo keväällä 2023. Liitto pyrkii kehittämään hankkeita, jotka tukevat tavoitteita ja strategiaa.

Ikiliikkujat-hanke, jatkohanke

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi määrärahan Ikiliikkujat-hankkeen jatkolle, ja liiton on tarkoitus jatkaa tätä toimintamuotoa pysyvästi etäyhteyksiä hyödyntäen, kun saamme hankkeessa luotua vankkaa kansallista verkostoa ja hyviä toimintamalleja.

Tämä hanke on Opetus- ja kulttuuriministeriön tukema ja toiminta-aika on kolme vuotta, 1.6.2023-31.5.2026. Hankkeen avustussumma on 50te kolmeksi vuodeksi.

Meillä on Kuurojen Palvelusäätiön kanssa kehittynyt vakituinen toimintatapa ja haluamme tarjota saman mahdollisuuden kaikille kotona asuville kuuroille ja viittomakielisille ikäihmisille ympäri Suomen. Tavoitteenamme on saada ikäihmisiä mukaan ZOOM:n etäjumppaan, josta tulisi myös Suomen Kuurojen Urheiluliiton vakituinen toimintatapa tulevaisuudessa tämän hankkeen kautta.

Hankkeen suunnitelma on, että hankekoordinaattori kehittää yhteistyötä eri sidosryhmien (esim. Kuurojen Liitto ry, Kuuloliitto ry, Kuurojen Palvelusäätiö, Kuurojen Kansanopisto, seurakunnat) ja kaupunkien liikuntapalvelujen kanssa viittomakielisten liikuntamahdollisuuksien luomiseksi ja kehittämiseksi. Kartoitamme yksinäisten ikäihmisten tilanteita eri puolella Suomea ja suunnittelemme, että miten voimme tuoda heidät palvelujemme piiriin.

Hankekoordinaattori käy hyvinvointikiertueella ympäri Suomea paikkakunnilla, joissa on kova tarve viittomakielisille liikuntapalveluille. Hyvinvointikiertueen viittomakielisten luentojen yhteydessä pidetään liikunnanohjauksia ja tehdään neuvontaa liikunnan merkityksestä hyvinvointiin ja terveelliseen elämään. Vuoden 2025 toiminnan painopistealueena on Oulu-Rovaniemi sekä Etelä-Pohjanmaa Vaasa-Kokkola. Molemmilla alueilla on paljon viittomakielisiä senioreita ilman riittävää viittomakielistä liikunnallista tukea. Hankkeen osalta on myös positiivista, että alueilla on sidosryhmiä tukemassa hankkeen edistämistä. Kuurojen Palvelusäätiön kanssa yhteistyö tässä hankkeessa hedelmällistä. Säätiön päivätoiminnan kautta saavutamme molemminpuolisia hyötyjä ympäri Suomen, joten vuoden 2025 tavoitteena on vieraila säätiön asumisyksiköiden kaupungit.

Lisäksi viestimme hankkeesta, muun muassa KPS:n Passi- hyvinvointiohjelman kautta. Lisäksi hankkeessa tulee tehdä vielä kerran kunnon kartoitus Kuurojen liiton aluetyöntekijöiden kanssa. Tämä kartoitus antaa suuntaa järkeville päätöksille paikkakuntavierailuista.

Olemme myös hakeneet erityisavustusta liikuntatutkimuksen puolelta aiheeseen:

Kuurojen urheilun yhteiskunnallinen merkitys, liikuntapoliittinen selvitystyö historiasta nykypäivään. Hankkeessa on tarkoitus tehdä selvitys- ja kartoitustyötä ja vetää tietoa yhteen niin kansallisesti kuin kansainvälisesti, jotta saamme tukea tulevaisuuden suuriin päätöksiin tässä liikuntayhteiskunnan muutoksessa. Kuurojen urheilun paikkaa on ollut vaikea sijoittaa urheiluyhteisöön, joten käsitteiden määrittelemisen tutkitun tiedon ja kartoituksen valossa kansainvälisesti keskustellen on tärkeää. Tulevaisuus tarvitse tietoa kuurojen huippu-urheilun muutoksista historiasta nykypäivään.

Lisäksi olemme verkostokumppanina Kuurojen Liiton ja viittomakielialan hankkeessa: VIITTOVIEN LASTEN KIELIKERHO -kokeilu (1.10.2024 - 30.9.2027). Hankkeen rahoittaa Bovallius-säätiö, emmekä ole mukana hankkeen talouteen liittyen, vain asiantuntijana liikunnan ja urheilun saralla hankkeen kohderyhmälle ja toiminnalle.

6. SEURATOIMINTA

Suomen Kuurojen Urheiluliitolla on vuoden 2025 alussa 11 jäsenyhdistystä eli kuurojen urheiluseuraa, joissa jäseniä on noin 1000. Liitto toimii jäsenseurojensa keskusjärjestönä ohjaten, kouluttaen ja johtaen niiden toimintaa. Nykyisellään toiminnanjohtaja on vastuussa seuratoiminnan tuen suunnittelusta, mutta jokainen työntekijä vuorovaikittaa myös seurojen kanssa omasta roolistaan.

Seuratoimintaa, kuten kaikkea liiton toimintaa, ohjaavat Strategia 2025, laaja Vastuullisuusohjelma ja Reilun kilpailun ohjelma. Tavoitteena on sitouttaa jäsenistö eri toimenpiteisiin kansallisten tavoitteiden mukaisesti. Vuoden 2025 seuratoiminnan painopisteenä jatkuu kuurojen urheiluseurojen nykytilan selvitys, jotta seuroja voitaisiin tukea yhä paremmin tulevaisuudessa. Tärkeää on myös saada todellinen tilannekuva seuraavan strategiakauden valmisteluun.

Ruohonjuuritason ympäri Suomen toimivalla seuratoiminnalla on suuri merkitys viittomakielisten jokapäiväisessä liikunta- ja urheiluarjessa. Kuurojen urheiluseurat tarjoavat mahdollisuuden viittomakieliseen liikuntatoimintaan paikkakunnallaan ja seurat toimivat osaltaan tärkeinä edunajajina paikallistasolla. Seuratoimintaa pyritään vahvistamaan erilaisin tukitoimin ja koulutusten avulla.

Koulutuksia järjestetään säännöllisin väliajoin yhteistyössä muiden tahojen kanssa. Koulutuksissa pyritään voimaannuttamaan seuratoimijoita vertaistuen, tiedon, digitalisaation ja työkalujen avulla.

Vaikka taloustilanne on liitolla tiukka, on talousarvioon budjetoitu pieni seuratuki vuodelle 2025, koska seuroja on kyettävä tukemaan moninlaisin eri mallein. Moni kuurojen jäsenyhdistys

kamppailee taloudellisten ongelmien kanssa, eivätkä voi tuottaa jäsenilleen riittävän laadukasta toimintaa. Seuratuen avulla jäsenyhdistykset voivat hakea tukea omaan toimintaansa liitolta. Liitto tekee seuratukea varten kriteerit vuoden 2025 alussa, mutta pääpiirteittäin tuettavan toiminnan tulee kohdistua seuran jäsenistöön, johtokunnan koulutukseen ja sen tulee kehittää seurojen yhteistyötä, verkostoitumista tai voimaantumista. Tuella on tuotettava vaikuttavaa toimintaa.

Seuravierailut toimivat myös osana liiton palvelutarjontaa. Toiminnanjohtaja ja hallituksen jäsenet vierailevat seurojen luona suunnitelmallisesti ja tarjoavat koulutusta täsmä-aiheista seurojen tarpeiden ja toiveiden pohjalta. Eli vuonna 2025 seurakiertue ja seurojen tilanneselvitys jatkuu syksyiltä 2024.

Liiton koordinoima kehittämistyö perustuu seuralähtöisyyteen eli kehittämistyötä tehdään seuran ehdoilla ja seuran resurssein. Vuorovaikutusta edistävät säännöllisesti järjestettävät etätapaamiset Zoomilla (Iltaporinat), Whatsapp-ryhmät ja Seurapäivät liittokokousten yhteydessä. Olemme kehittäneet myös muita viestinnällisiä tukitoimia, kuten kuukausittaiset jäsenkirjeet. Iltaporinat toimivat myös seurojen toinen toisilleen vertaistuen ja viestinnän mahdollistajina.

Seuroja kannustetaan ja tuetaan omaan jäsenhankintaan, omasta toiminnasta viestimisen kehittämiseen sekä hyvään hallintoon. Liitto suosittelee seuroja ottamaan SuomiSportin käyttöön.

Liitto kehittää myös valtakunnallista palvelumalliaan ja tarjoaa uutena jäsenmallina mahdollisuuden liittyä suoraan liiton henkilöjäseneksi, koska jokaisella paikkakunnalla ei ole kuurojen urheiluseuraa tai henkilö kokee kuuluvansa mieluummin jäseneksi suoraan liiton alaisuuteen henkilöjäsenenä. Henkilöjäsenellä ei tosin ole äänioikeutta kuten yhteisöjäsenellä eli seuralla on.

Vuoden 2024 tapahtumat

- Seura- ja lajipäivät eli (seura)seminaari kerran vuodessa, syyskokouksen 2025 yhteydessä.
- Keväällä ja syksyllä järjestettävät liittokokoukset, kevätkokous säästösyistä etäkokouksena, syyskokous läsnäkokouksena.
- Säännölliset Iltaporinat (Zoom-etätapaamiset seuroille) joka toisen kuukauden ensimmäinen maanantai.
- Vuosittaiset koulutukset, jotka listattu koulutusosiossa ja vuosittaiset kampanjapäivät.
- Koulutusviikonloppuja tarvittaessa muiden järjestöjen kanssa, muun muassa ajankohtaisten asioiden kouluttaminen yhteistyössä.

Otamme osaa erilaisiin kampanjoihin ja kampanjapäiviin muiden järjestöjen kanssa ja viestimme niistä seuroille. Kampanjapäivät on listattu vaikuttamistyön alle.

Tavoitteet ja mittarit

Seuratoiminnan osalta suoritamme vuosittaisen seurantakyselyn ja tulosten perusteella liitto vertaa saatuja tietoja liiton Strategia 2025 -ohjelmassa määriteltyihin tavoitteisiin ja toimenpiteisiin.

Tavoitteet:

- Seurojen osalta saadaan tilannekatsaus nykytilan kuvaus valmiiksi vuoden 2025 lopussa.
- Aktiiviset urheiluseurat, joilla on selkeät tavoitteet, visio ja missio toiminnalleen nyt ja tulevaisuudessa.
- Seuratuki, liitto tarjoaa työkaluja toiminnan kehittämiseksi ja tukemiseksi, koulutustoimintaa seuratoimijoille ja mahdollisuutta hyödyntää digitalisaation tuomia mahdollisuuksia.
- Seurojen lukumäärä ja jäsenmäärä pysyy samana tai ei ainakaan laske.
- Seurojen tuottaman paikallisen toiminnan määrä kasvaa ja viestinnän taso paranee.

Mittarit:

- Liiton ja seurojen materiaali. Onko tilannekatsaus saatu tehtyä?
- Seurakoulutusten ja tapaamisten määrä.
- Seurojen lukumäärä ja jäsenmäärä.
- Seurojen aktiivisuusasteen nousu edellisestä vuodesta - seurojen osallistumismäärät ja edustajien määrät: seurojen osallistumisen aktiivisuus liittokokouksiin, iltaporinoiniin, liiton koulutuksiin, liiton omiin tapahtumiin, kilpailuihin ja liiton muihin tapahtumiin.
- Seurojen tuottaman paikallisen toiminnan määrä.

7. LIIKUNTATOIMINTA

Liikunnallisen elämäntavan edistäminen edelleen tärkeää koko liiton toiminnassa, mutta rahoituksen ja resurssien väheneminen vaikuttaa liikuntatoiminnan määrään ja laatuun.

Liikkeen ja arkiliikunnan lisääminen jokaisen yksilön elämään ja siihen kannustus monipuolisin toimenpitein kansallisesti on edelleen liiton tärkeä tavoite. Urheiluseurassa harrastaminen ei riitä, vaan liikuntaa tulee lisätä jokaisen arkeen. Siksi panostamme viittomakieliseen viestintään ja kouluttamiseen liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi, ajamme etua liikuntapalveluiden monipuolisempaan ja yhdenvertaisempaan tarjontaan, järjestämme valtakunnallista viittomakielistä liikuntatoimintaa.

Suomen Kuurojen Urheiluliitto on merkityksellisessä ja tärkeässä asemassa huolehtimassa koko kuulovammaisväestön liikunnan, terveyden ja hyvinvoinnin edunvalvonnasta ja vertaistoiminnan järjestämisestä sekä liikuntaan ja urheiluun liittyvien aiheiden sisällön kielellisen saavutettavuuden huolehtimisesta. Teemme hyvin paljon matalan kynnyksen liikuttamista aina liittotasolta aivan seuratasolle saakka.

Viittomakielisen liikunnan ohjauksen tarve on kasvanut vuosi vuodelta ja ohjaus- ja yhteistyöpyyntöjä tulee usein eri tahoilta. Liitto pyrkii tarjoamaan ohjattua liikuntaa kattavasti koko maan alueella joko itse tai toisen tahon järjestämänä. Pääkaupunkiseudun osalta teemme tiivistä yhteistyötä metropolialueen kaupunkien liikuntapalveluiden kanssa ja viittomakielinen liikunnanohjaus tapahtuu liiton koordinoimana. Rajallisten resurssien vuoksi liitto käyttää satunnaisesti myös ulkopuolista ammattitaitoista viittomakielistä lisätyövoimaa tuntityöntekijöiden muodossa. Muiden kaupunkien osalta teemme edunvalvontaa ja suunnittelemme ohjattua

liikuntaa kaupunkien liikuntapalvelujen kautta huolehtimalla viittomakielisten liikunnallisten palveluiden tai tulkatun ohjatun liikuntatoiminnan määrästä.

Kuntatasoilla liikuntakoordinaattori pyrkii kartoittamaan maantieteellisen tarpeen viittomakieliselle liikuntapalvelulle. Liikuntatoiminnan tarve kunnissa ympäri Suomen läpikäytetään jo Paralympiakomitean Avoimet ovet-hankkeen Liikuttaako?- raportissa, johon kuuluu toimintarajoitteisille henkilöille suunnattu Liikkujakysely ja Seura- ja yhdistyskysely.

[Liikuttaako? -raportissa vuodelta 2021](#) on mukana kuuroja, mutta [Liikuttaako? -raportissa vuodelta 2023](#) ei puhuta kuuroista lainkaan. Pyrimme vaikuttamaan kohderyhmämme vastaamisaktiivisuuteen, niin, että saamme raporttiin mukaan viittomakielisen väestön liikuntatarpeista vastaamisen.

Yhtenä toiminnan muotona on etäyhteydellä tapahtuvat ohjaukset varsinkin senioreille. Etäliikunnalla voimme myös saavuttaa kuuroja viittomakielisiä pienissä kunnissa, joissa ei omaa kielellistä liikuntapalvelutarjontaa ole tai edes hyvää tulkitilannetta. Kuurojen Palvelusäätiön kanssa jatkamme etäjumppien toteutusta palvelutaloissa. Viittomakieliset tuolijummat ovat kaksi kertaa viikossa ympärivuotisesti heinä-elokuuta lukuunottamatta. Lisäksi Ikiliikkuja-hanke tuottaa ohjattua viittomakielistä etäliikuntaa viikoittain vuoden ympäri kesälomakautta lukuunottamatta. Iliikkuja-hankkeen etäohjaukset ovat avoimia kaikille senioreille. Panostamme myös digiopetukseen tämän osalta.

SKUL:n omat ja kuulo- ja viittomakielialan järjestöjen kanssa toteutettavat yhteistyöleirit ovat tärkeitä liikunnalliseen elämäntapaan kannustamisen mutta myös vertaistuen ja -toiminnan vuoksi. Resurssien vähentyessä liikuntatoimintaan on käytettävissä yhä vähemmän rahaa. Käytettävissä olevalla budjetilla on tuotettava mahdollisimman vaikuttavia toteutustapoja liikunnallisen elämäntavan edistämiseen. Tavoitteena on järjestää tapahtumia, jotka tukevat tavoitteidemme kehittymistä, eli nuorten tukemista, naisten aktivoimista sekä seuratoiminnan vireytymistä. Lisäksi haluamme tehdä samalla myös ympäristövastuullisia ratkaisuja liikuntatoiminnassa. Jos taloutemme sallii, niin järjestämme leirit suunnitelman mukaan.

Liikunnallisen elämäntavan edistämiseen liiton on pyrittävä panostamaan, mutta löytää vielä kustannustehokkaampia ja edelleen vaikuttavia ratkaisuja. Leirejä tulee pystyä edelleen järjestämään, vaikka talous olisi tiukilla. Leireillä osallistujat tapaavat muita samanhenkisiä ihmisiä ympäri Suomen ja saavat vertaistukea, jota eivät omalla paikkakunnallaan asuessa välttämättä saa. Liikuntatapahtumien kautta saamme kuulovammaisia yli järjestörajojen tapaamaan toisiaan ja tutustumaan Suomen Kuurojen Urheiluliiton alaiseen toimintaan.

1) Talviurheilupäivä, talvi 2025

Talviurheilupäivä otetaan takaisin ohjelmaan. Tapahtumalla on vuosittain vaihtuva isäntäseura, ja liitto tukee tapahtumalla seuratoiminnan aktivointia. Vuonna 2025 tapahtuma järjestetään Jalon kanssa Himoksella. Tällä ympäristö- ja talousvastuullisella ratkaisulla korvataan liiton lasketteluleiri Lapissa.

2) Naisten liikuntaleiri, kaksi alueellista päiväleiriä vuonna 2025

Viittomakielinen vertaistoiminta on tärkeää valtakunnallisen liikuntatoiminnan osalta. SKUL järjestää aikuisten omaan liikunnalliseen elämäntapaan kannustavia leirejä, vuosittain vaihtuva teema, monipuolista liikuntaa ja hyvinvointi-infoa. Vuonna 2025 aihe toteutettaisiin kahtena naisten omana viikonloppuleirinä etelässä ja pohjoisessa, jotta saamme kannustettua erityisesti naisia lisää mukaan SKUL:n toimintaan, aina seuratoiminnasta lajijaostojen toimintaan ja hallituksen jäseniksi myös tulevaisuudessa. Tämän tyylinen leiritapa on uusi, ja otamme huomioon vastuullisuuden niin ympäristön kuin sosiaalisen sekä taloudellisen näkökulman.

3) **Yksi tai kaksi lyhyempää päiväretkettä tai viikonloppua eri kansallispuistoihin tutustuen, kevät-kesä-syky 2025**

Tällä ympäristö- ja talousvastuullisella ratkaisulla korvataan liiton aiempien vuosien Ruskaretki Lapissa. Retkipäiville eri kansallispuistoihin tutustuen voidaan saada suurempi määrä ihmisiä innostumaan luontoliikunnasta matalalla kynnyksellä.

Nuorten toiminnan kehitykseen pyritään panostamaan erilaisin toiminnoin. Lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksia pyritään kehittämään tekemällä yhteistyötä muiden lasten ja nuorten parissa työskentelevien tahojen kanssa. Liitto tuottaa erityisen tärkeitä lasten ja nuorten leirejä, joissa saman ikäisillä on mahdollisuus verkostoitua ja saada vertaistukea. Lisäksi liitto on mukana Para Junior Gamesissa Pajulahdella 2026 vuonna Valterin koulun ja Pitäjänmäen koulun kanssa. Lasten ja nuorten liikuntatoiminnasta on tullut pysyvä osa liiton toimintaa ja kohderyhmä koetaa koko tulevaisuutta rakentavaksi. Nuorten urheiluleireissä kohderyhmä 13-17-vuotiaat nuoret, lasten liikunta- ja urheiluleirillä 7-12-vuotiaat.

4) **Lasten ja nuorten leirit tavoitteena tarjota** neljän eri leirin suunnittelu ja toteutus. Mutta jokaisen leirin järjestäminen riippuu erilaisten (säätio)tukien saamisesta. Talouden tiukentuessa olemme päätyneeseen siihen, että järjestämme vuorovuosina nuorten talviurheiluleirin ja vuorovuosina nuorten urheiluleirin. Vuonna 2025 talviurheiluleiri jäisi siis pois odottamaan vuotta 2026. Lisäksi suunnitelmasta jää pois lasten urheiluleiri, elleimme saa toimintaa katettua säätiotuella tai varainhankinnan kautta.

- a) **Nuorten urheiluleiri**, viikonloppuleiri, syksyllä 2025
- b) **Lasten urheiluleiri**, viikonloppuleiri, syksyllä 2025
- c) **Deaf Lions Juniors-leiri**, syksyllä mahdollisesti urheiluleirin kanssa samaan aikaan
- d) **Futsal-leiri nuorille**, loppusyky/talvi 2025
- e) Vuonna 2025 järjestetään myös vuodelta 2024 siirtynyt **Suurleiri 07/25 Piispalassa muiden kuulo- ja viittomakielialan järjestöjen kanssa**. SKUL:n panostaa ohjaajaresurssin osalta.

Liitto on tehnyt vuosia yhteistyötä eri kuulo- ja viittomakielialan järjestöjen kanssa lasten ja nuorten leirien osalta. Osallistujat ovat yhteistyöjärjestöjen kautta heidän jäseniään, joita pyritään innostamaan myös SKUL:n alaisten paikallisten urheiluseurojen pariin. Näillä leireillä lapset ja nuoret pääsevät innostumaan liikunnallisesta elämäntavasta, kokeilemaan eri liikuntalajeja ja saamaan tietoa SKUL:n eri lajijaostojen toiminnasta. Lisäksi he pääsevät tutustumaan toisiinsa ympäri Suomen vertaistuen näkökulmasta. Ja liiton ohjaajat tukevat nuoria myös oman paikkakunnan ruohonjuuritason urheiluharrastuksen löytämisessä. Näiden leirien toteutuminen on kiinni suurelta osin vuosittaisen tuen määrästä, koska järjestämisen kulut kasvavat koko ajan, mutta

omavastuun on paine jopa laskea. Liitto kehittää yhä vahvemmin mallia, jonka kautta nuori löytää suoraan tiensä liiton alaisiin itseään kiinnostaviin lajeihin. Lajijaostojen kanssa tullaan tekemään yhä vahvemmin yhteistyötä nuorten urheiluleireillä, jolloin nuoret saavat suoran kosketuksen lajijaoston toimintaan ja saa tietää välittömästi lajijaoston avoimista leireistä ja harrastusmahdollisuuksista.

Liiton ohjelmaan kuuluu myös vuosittaiset kuulovammaisten joukkuelajien juniorileirit, jolla tuemme nuorten urheilijoiden polkua kuurojen maajoukkueeseen. Nämä kaksi vuosittaista leiriä ovat 1) Deaf Lions Juniors, 7-15 vuotiaille huonokuuloisille ja kuulovammaisille jääkiekkoa harrastaville pojille ja tytöille sekä 2) nuorten Futsal-leiri, ensisijaisesti 12-17-vuotiaille huonokuuloisille ja kuulovammaisille tytöille ja pojille. Leirejä mainostetaan myös Suomen Jääkiekkoliiton ja Palloliiton kautta, jotta voimme tavoittaa ympäri Suomen eri joukkueissa jo lajia harrastavia nuoria kokoontumaan yhteen. Leireillä nuoret saavat erityisen tärkeää vertaistukea toinen toisiltaan ja ymmärrystä yhä enemmän. Tavoitteena on myös sillata nuoria mukaan aikuisten Deaf Lionsien jääkiekon maajoukkuetoimintaan, tai futsalin maajoukkuetoimintaan Mamboihin tai Pipsoihin kohti kuurojen arvokilpailuja.

Liikuntatoiminnan osalta seuraamme liikuntapalveluiden määrää kunnissa ja kaupungeissa sekä omien ohjausmäärien kehittymistä. Leiritoiminnan ja vertaistukitoiminnan osalta kehitämme toimintaa palautteiden pohjalta, jotta voimme omalta osalta saada entistä enemmän kuulovammaisia liikkujia liikkumaan. Tärkeimpänä ajatuksena on enemmänkin laadukkaan ja tarpeellisen toiminnan lisääminen.

Tavoitteet ja mittarit

Liikuntatoiminnan osalta suoritamme vuosittaisen seurantakyselyn ja tulosten perusteella liitto vertaa saatuja tietoja liiton Strategia 2025 -ohjelmassa määriteltyihin tavoitteisiin.

Tavoitteet:

- Pitkäaikainen tavoite on, että kunnat ja kaupungit tarjoavat viittomakielisille asukkailleen viittomakielisiä liikuntapalveluja oma-aloitteisesti.
- Tarjota/myydä viittomakielistä liikunnanohjausvideomateriaalia paikkakunnille, joissa ei ole mahdollisuutta tarjota viittomakielistä liikuntapalvelua fyysisesti asukkailleen.
- Liitto tarjoaa kansallisesti merkittävän viittomakielisen tiedotuskanavan liikkujien tavoittamiseksi.
- Vertaistukitoiminta, liiton järjestämää vertaistukitoimintaa eli leiritoimintaa liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi aikuis- ja senioriväestöllä pystytään edelleen tuottamaan.
- Lasten ja nuorten liikuntaleirejä pystytään edelleen tuottamaan. Ja nuorten leireiltä lahjakkaat liikkujat ohjataan tavoitteellisempaan toimintaan.
- Liikuntapalveluiden laatuun ollaan tyytyväisiä asiakkaille tuotetun kyselyn mukaan.

Mittarit, joiden avulla seurataan tavoitteiden täyttämistä:

- Viittomakielisten liikuntapalveluiden määrä ja maantieteellinen levittyneisyys.
- Videopalvelukokonaisuutta ostavien kuntien määrä.

- Liiton omat liikuntaryhmien ja -tapahtumien määrät.
- Osallistujamäärät.
- Liikuntapalveluiden laatuun kohdistuva asiakkaille tuotettu kysely, laatuarviointi.

8. KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA

Kuurojen urheilulle muodostetaan vuonna 2025 oma huippu-urheilun strategia, jonka muodostaminen vaatii myös käsitteiden määrittämistä, avaamista ja keskustelua niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin. Kuurojen urheilu kuuluu kielivähemmistöön, mutta myös ylpeästi vammaisurheiluun. Kuitenkin kuurojen urheilu jää ulos paraurheilun määritelmästä sporttiyhteisössä ja asiantuntijoiden keskusteluissa. Paralympiakomitean osalta kuurojen urheilu on myös paraurheilua, mutta miksi kuurojen urheilu sivuutetaan integraatiolajien yhteistyöstä eri lajiliittojen osalta?

Inklusiohanke avasi paljon hyvää yhteistyötä eri lajiliittojen kanssa, mutta niin sanotusti integraatiolajeiksi ei missään lajissa ole edetty. Tulevaisuudessa on pystyttävä löytämään yhä järkevämpiä keinoja valmentautumiseen lajin lajiliittojen kanssa.

Kuurojen urheilutoiminnassa ja huippu-urheilun strategian muodostamisessa tehdään tarkastelua kansainvälisesti sekä katsotaan sidosryhmien keskinäistä toimintaa kansainvälisesti ja kotimaassa. On mietittävä kuurojen urheilua nyt ja tulevaisuudessa. Omien lajivalintojen osalta tulevaisuudessa on painotettava valintoja ja panostettava sellaisiin lajeihin, joissa nähdään menestyspotentiaalia aidosti arvokisoissa ja lajeihin, jotka tuovat myös nuoria tulevaisuudessa mukaan kilpailutoimintaan. Arvokilpailut ovat kalliita, varsinkin joukkuelajien suhteen. Hallitus päättää arvokisoihin valittavat tarkasti kriteerien mukaan, eli kilpailut eivät ole kuurojen urheilussa osallistumisperusteista. Kansainvälinen kilpailu ottaa suuren osan liiton kokonais vuosibudjetista, mutta silti kotimaiseen valmentautumiseen ja lajijaostojen lajitoiminnan kehittämiseen on vuosittain saatava varattua budjettia.

Strategisen vision mukaan kilpailu- ja valmennustoimintaa edistetään ammattimaisempaan suuntaan resurssien puitteissa. Liiton lähivuosien tavoitteena on tukea urheilijoitamme ja eri lajien maajoukkue-toimintaa entistä enemmän yhä ammattimaisemmalla otteella panostamalla valmennusosaamiseen ja valmentajien sitouttamiseen, viestinnän tehostamiseen, eri sidosryhmien kouluttamiseen. Urheilijoita kannustetaan ja tuetaan yhä ammattimaisempaan harjoitteluun ja urheilutoimintaan sitoutumiseen. Jokaista urheilijaa kannustetaan liittymään myös kuulevaan oman lajin urheiluseuraan ja hankkimaan kyseisen lajin lisenssin sekä vakuutuksen, jotta vakuutus turvaa oman ruohonjuuritason harjoittelun sekä kilpailemisen.

Yhtenä tärkeänä visiona on madaltaa keskustelu- ja avunantokynnystä puolin toisin liiton, lajijaostojen ja urheilijoiden välillä. Hallituksen jäsenet ovat entistä enemmän mukana lajijaostojen toiminnassa, jolloin heillä on paremmin tietoa päätösten teon tueksi. Lisäksi he toimivat tehokkaasti yhteyshenkilönä lajijaostojen ja hallituksen välillä. Tällä toimintatavalla hallitus myös saa nopeammin tietoonsa lajien tarpeita ja ajatuksia liiton työntekijöiden kanssa. Tavoitteena on myös tuoda resursseja joukkueenjohtajien tai lajivastaavien toiminnan avuksi.

Liiton alla toimii pääsääntöisesti kahdeksan lajijaostoa: **beach volley, curling, frisbeegolf, futsal (naiset ja miehet), golf, jääkiekko, keilailu, suunnistus**, jotka ovat sitoutuneet toimimaan liiton laadun, käytänteiden ja ohjeistuksien mukaisesti. Liitto panostaa vuorovaikutusyhteyteen kaikkien lajijaostojen kanssa tasa-arvoisesti, kouluttaa ja tukee lajijaostoja.

Lisäksi meillä on kuulovammaisurheilijoita seurannassa näissä lajeissa, joissa ei toimi lajijaosto, vaan yksilöurheilijat itsenäisesti: **yleisurheilu, lumilautailu, hiihto, ammunta, pyöräily, maastopyöräily**. Uusina lajeina myös uinti ja padel, joissa pyritään kehittämään joko lajikokeiluja, avoimia leirejä, turnauksia tai kilpailuja. Tärkein on eristää huippu-urheilua, lajeissa jotka kuuluvat meidän Deaflympics-lajeihin.

Tulevaisuuden pitkän ajan tavoitteena on yhdistää liiton lajien toimintaa muiden lajiliittojen toiminnan kanssa. Tämä toisi laadukkaampaa valmennus- ja tietotaito-osaamista kuurojen urheiluun. Tämän kautta pystymme entistä paremmin vastaamaan kiristyneeseen kilpailuun kuurojen huippu-urheilussa. Yhtenä tukimuotona tulee olemaan lajiliittojen kanssa tehtävä yhteistyö, jonka kautta urheilijamme saisivat paremmin tarvitsemaansa tukea.

Liiton lajijaostojen maajoukkue ja avoimen leiritoiminnan lisäksi kannustamme lajijaostoja järjestämään nuorten leirejä tai avoimia leirejä taatakseen sukupolven jatkuvuuden maajoukkueissamme. Näiden leirien kautta liitto saa eri lajien urheilijoita mukaan toimintaansa ja lajijaostojen toiminta vahvistuu. Nuorten leirejä tulisi saada myös yksilölajeihin, jotta löydämme uusia potentiaalisia nuoria urheilijoita tai meidän tulee saada lajijaostoja mukaan nuorten urheiluleireille kertomaan mahdollisuuksista tiettyjen lajijaostojen parissa.

Sama koskee naisten urheilutoiminnan kehittämistä. Lajijaostoja kannustetaan järjestämään lajipäiviä vain naisille, jotta kynnyks osallistumiseen on matala. Monessa lajissa meillä on toiminta hyvin miesvaltaista, ja vuonna 2025 liitto pyrkii paneutumaan tähän tasa-arvokysymykseen ja kehittää erilaisia toimenpiteitä naisurheilun edistämiseen lajijaostojensa ja seurojensa kanssa. Maajoukkueissa menestystä on tullut naisurheilijoiden osalta, mutta silti laajempi naisedustus puuttuu monessa lajissa.

Huippu-urheilun osalta tärkein kriteerimme on 55db kuuloraja paremmasta korvasta mitattuna ja urheilijan lajitaidot, kielellä ei niinkään suurta merkitystä ole, koska itse urheilu on oma kielensä. Liiton kilpailu- ja valmennustoimintaa seurataan aktiivisten urheilijoiden ja lajien määrällä. Vuorovaikutuksen ja koulutuksen sekä varainhankinnan keinoin kehitetään lajien toimintaa. Lisäksi yksi tärkein asia on lajiliittojen ja meidän välinen hyvä yhteistyö.

Tavoitteet ja mittarit

Kilpailu- ja valmennustoiminnan osalta suoritamme vuosittaisen seurantakyselyn ja tulosten perusteella liitto vertaa saatuja tietoja liiton Strategia 2025 -ohjelmassa määriteltyihin tavoitteisiin.

Tavoitteet:

- Uusien urheilijoiden löytäminen: liiton huippu-urheilun piiriin tulee uusia urheilijoita kieleen katsomatta.

- Uusia, sitoutuneita valmentajia, joukkueenjohtajia ja lajijaostojen vetäjiä mukaan toimintaan.
- Arvokilpailumenestyksen kehittyminen.
- Liiton urheilutarjonnasta tiedotetaan aktiivisesti eri lajiliittojen kanssa yhteistyössä.
- Lajijaostojen toiminnan ja ammattimaisuuden kehittäminen, yhteistyötä liiton ja lajijaostojen kanssa tiivistetään, järjestetään koulutuksia.
- Valmennus, liitto pyrkii tarjoamaan urheilijoiden valmennukseen eri tukimuotoja yhteistyössä eri lajiliittojen ja Olympiakomitean kanssa. Valmennustoimintaa kehitetään ja valmentajia sitoutetaan.

Mittarit:

- Aktiiviurheilijoiden määrä lisääntyy useassa lajissa ja urheilijoiden panostaminen kasvaa. Uusien urheilijoiden määrä.
- Taustahenkilöiden määrä ja sitoutuneisuus.
- Liiton urheilijat menestyvät arvokisoissa saavuttaen vähintään pistesijan. Pistesijojen ja arvokisamenestyksen määrä ja laatu.

Menestys

Liitto pyrkii tukea resurssien mukaan urheilijoiden valmistautumista lajiensa arvokisoihin, ja samalla edellyttää myös urheilijan sitoutumista lajiin, harjoitteluun ja urheilijan elämään. Kuurojen urheilumaailman kärki työskentelee kansainvälisesti hyvin ammattimaisesti, mutta Suomessa valmistautuminen on haasteellista tukiverkoston puuttuessa. Suurimpia puutteita on valmennusjärjestelmässä ja taloudellisessa tilanteessa. Arvokilpailutoiminnassa liiton minimitavoitteena on vähintään lajin pistesija aina kun urheilija lähetetään arvokilpailuihin.

Kansainvälinen kilpailutoiminta

Kansainvälisille kilpailumatkoille osallistuville edustusurheilijoille omavastuuosuus on noin 50% urheilijan kustannuksista kisamatkojen osalta. Lajijaostoilta edellytetään aktiivisuutta varainhankinnan kehittämiseen yhteistyössä liiton kanssa, jotta jokainen lajijaosto voisi tällä omalla varainhankinnalla pienentää maajoukkueurheilijoiden omavastuun suuruutta. Lisäksi tärkeänä tavoitteena on pyrkiä saamaan eri tahoilta tukea urheilijoiden omavastuuosuuksien pienentämiseen.

Vuosi 2025 on haastava urheilutoiminnan budjetin osalta. Tokiossa marraskuussa järjestettävät Deaflympicsit ovat kallis kokonaisuus. Matkusaika on pitkä ja edustusjoukkueen on aikaeron vuoksi majoitusvuorikausia tulee paljon. Deaflympicsin lisäksi meidän on huokehdittava monen muun lajin arvokilpailuista myös.

Joinain vuosina arvokilpailuja on paljon ja osa kilpailuista on kaukana tai kilpailuihin lähtee suuri joukkue pidemmäksi aikaa. Liitto tekee päätöksen maajoukkuevalinnoista eri lajeihin kriteerien pohjalta. Näitä kriteerejä valmistellaan eri lajiliittojen kanssa. Yhtenä arviointikriteerinä on mahdolliset kisojen tulosrajat, joita on erityisesti yksilölajeissa. Joukkuelajien kohdalla liiton hallitus arvioi joukkueen menestysmahdollisuudet erikseen. Liiton on yhä tiukkenevassa taloustilanteessa pohdittava mihin arvokilpailuihin maajoukkue lähetetään. Vuonna 2025 on määrällisesti vähän

arvokisoja, mutta joukkueet ovat suuria, kun arvokisat tai arvokisakarsinnat ovat joukkuelajeissa kuten jääkiekko ja futsal. Lisäksi marraskuussa 2025 järjestetään Tokiossa kesälajien Deaflympics.

Vuoden 2025 arvokisat	Paikka	Ajankohta
<i>Deaflympics-kisat</i> kesäkisat	Tokio, Japani	15.-26.11.2025
<i>MM-kisat</i> Curling	Minneapolis, USA	22.4-4.5.2025
Jääkiekko	Vancouver, Kanada	7.-15.5.2025
<i>EM-karsintakisat</i> Futsal / Miehet	Belgrad, Serbia	14-16.3.2025

Lisäksi liitto saattaa lähettää urheilijoita erikseen tehtävällä harkinnalla muihin kisoihin, joita ei ole vielä julkaistu kansainvälisessä kilpailukalenterissa. Urheilijoiden lähettämisen päätös perustuu käytössä olevaan urheilutoiminnan budjettiin, arvioituun arvokilpailumenestysodotukseen sekä asettamiimme arvokilpailukriteereihin. Kriteerien muodostamistyötä tehdään lajiliittojen kanssa Inklusiohankkeessa.

Tavoitteet:

- Jokaisessa arvokisassa saavutetaan vähintään pistesija.
- Vuoden 2025 aikana Suomeen tulee vähintään 2 mitalia.

Mittarit:

- Lasketaan pistesijojen määrä per arvokisa
- Seurataan mitalitavoitteiden toteutumista

Kansallinen kilpailutoiminta

Kuurojen SM-kilpailuiden tulevaisuuden suuntaa pohditaan yhdessä seurojen ja lajiijaostojen kanssa. Voisimmeko tiivistää yhteistyötä lajiliittojen kanssa SM-kisojen suhteen ja saada kuurojen kilpailut osaksi ko lajien kilpailukalenteria. Tämä voisi lisätä myös tunnettavuutta ja uusien kilpailijoiden mukaan saamista. On myös pohdittava kuinka saamme naisia mukaan kilpailutoimintaan.

SKUL:n Suomen mestaruuskilpailut / kansalliset arvokilpailut järjestetään toimintavuonna seuraavissa lajeissa/ järjestämisestä vastaavat seurat:

Frisbeegolf	Jalo
Futsal	Hero
Golf	Uljas
Keilailu	Wellas

Salibandy	Jalo
Suunnistus	Avoim
Padel	Avoim

SKUL:n mestaruuskilpailujen vastuullisina järjestäjinä toimivat paikalliset urheiluseurat yhdessä SKUL:n ja mahdollisesti myös muiden sidosryhmiensä kanssa. Myös lajijaosto voi olla mestaruuskilpailuiden järjestäjä tai yhteistyötaho seuran kanssa.

LIITON LAJIEN LAJIIAOSTOJEN OMAT TOIMINTASUUNNITELMAT

Suomen Kuurojen Urheiluliitolla on maajoukkuetoimintaa, kotimaan kilpailutoimintaa ja kuurojen urheilijaedustusta edellä kuvatuissa lajeissa. Lajijaostot ohjaavat ja kehittävät näiden lajien toimintaa ja lajijaostolla on nimetty lajivastaava tai lajivastaavat henkilöt, jotka ovat vastuussa tekemänsä lajin toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta sekä toiminnan toteutuksesta suunnitelman mukaan. Lajivastaavat toimivat vapaaehtoisina nöissä toimielimissä. Lajeissa joissa on lajivastaava, myöntää liiton hallitus vuosittain määrärahan lajin toimintasuunnitelman toteuttamiseksi. Joukkuelajeissa salibandyllä on ajan saatossa lajijaostotoiminta loppunut ja lajia tuotetaan seuroissa. Salibandyssa järjestetään Suomen mestaruuskilpailut, mutta maajoukkuetoimintaa lajissa ei tällä hetkellä ole.

Ampumaurheilussa, yleisurheilussa, lumilautailussa eikä hiihdossa ei ole liiton nimeämää lajivastaavaa henkilöä, vaan yksilöurheilijat harjoittelevat itsenäisesti henkilökohtaisten valmentajiensa kanssa. Yksilöurheilijoille (niissä lajeissa joissa ei ole hallituksen määrittämää vuosittaista määrärahaa käytössään) avataan vuosittainen yksilötukihaku, jonka kautta tukea urheilijoille myönnetään harkinnanvaraisesti julkaistujen kriteerien mukaan. Näissä lajeissa ei siis toimintasuunnitelmaan kirjata lajin omaa toimintasuunnitelmaa, vaan toimintaa seurataan avoimesti yksittäisten urheilijoiden toiminnan kautta ja tuetaan mahdollisuuksien mukaan. Näissä lajeissa arvokilpailuihin lähettäminen toimii kuten lajijaostojenkin osalta, kriteerien ja seurannan mukaan.

Jokaiselle lajille, jossa on kuuroja urheilijoita, asetetaan kriteerit arvokilpailuiden lähettämisen suhteen. Kriteerien päivitystä tehdään yhdessä lajiliittojen kanssa.

Alla toimivien lajijaostojen omat toimintasuunnitelmat.

BEACH VOLLEY

Lajivastaava:	Harri Konttinen
Valmentaja:	Eddy Quinones

Taustaa

Monen vuoden tauon jälkeen beach volleyn maajoukkuepari osallistui vuonna 2022 Brasilian Deaflympics-kisoihin. Miesparin kokeneet urheilijat harjoittelevat aktiivisesti ja Antti Ropponen

pelaa ammattilaisena Sveitsin lentopalloliigassa. Beach volleylla on menestyspotentiaalia Tokion 2025 Deaflympicsissa.

Tavoitteet vuodelle 2025

Tavoitteena on lähettää yksi miesjoukkue edustamaan Suomen puolesta kuurojen Deaflympicsiin Tokiossa, Japanissa. Edustusjoukkueen valinta voisi toteuttaa vasta ennen kesäkauden tai sen jälkeen. Koska meillä edustusjoukkueessa on kolme vahvaa ehdokas mm. Jussi Ahola, Antti Ropponen ja Tuomas Helminen. Mikäli pari näistä ovat valittua edustamaan kisoihin, ja heille annetaan mahdollista saada enemmän valmennusharjoitteluun ja kotimaiden turnaukseen taloudellisen avustuksen avulla. Joilla pystyvät parantamaan joukkueen asettama tavoitteeksi, että ne lukuisia yhteisharjoittelua ja ottelukäyntiä. Sen perusteella heillä on mahdollisuutta menestystä arvokisassa monen harjoittelun ja ottelumäärän ansiolla.

Toinen tavoite on saada ne harrastepelaajat pystyvät harjoittelemaan koko kauden läpi, ja myös osallistumaan kesäharjoitteluun ja paikallistason turnaukseen omalla vastuulla. Koska nämä näyttötilaisuudet saattavat vaikuttaa seuraavaan arvokisaan EM-beachvolley 2026.

Valmentava harjoitusohjelma

Valmennusleiri:

Valmentava harjoitusohjelma

Halliharjoituksella ohjataan valmennuksen avulla valmennusryhmälle, jolle ne pelaajat ovat valittua ryhmäharjoitukselle. Valmennusryhmässä kuuluvat noin kahdeksan pelaajaa. Valmennusryhmässä voi tehdä muutoksia, jos löytyy potentiaaleja pelaajia sekä myös henkilökohtaisen syiden vetäytymisestä. Valmennusjakso toteutetaan 1–2 kertaa kuussa tammikuusta huhtikuuhun. Peritään myös omavastuu 5e tai 10e/käynti. Suomen edustusjoukkueelle järjestetään tehoharjoittelua syysjaksolla. Jolla saavat erilaisia harjoittelua, että päävalmentajamme Eddy Quinones antamalla ohjetta heille.

Turnausohjelma

Halliturnauksella on mahdollista osallistumaan muutamaan turnaukseen, että ketkä kolme näistä valitut pelaajat sopivat keskenään toivomuksen mukaan.

Kesäkauden turnaukset pyritään enemmän osallistumaan lukuisia kertaa, että ne pelitoistot vaikuttavat heidän kehityksillensä kuin varsinaisen harjoittelun kanssa. Peliturnauksessa tehdään analyysin avulla mm. videointi ja valmentaja.

CURLING

Lajivastaava: Jari Häkkinen

Valmentaja: Jussi Heinonen

Taustaa

Curlingmaajoukkue on aloittanut toimintansa vuonna 2006 ja pitkäjänteisesti harjoitellut yhdessä vuosikausia kehittämällä peliään useissa turnauksissa ja arvokisoissa. Vuonna 2021 aloitti sekapari säännöllisen yhteisharjoittelun ja saavutti 4. sijan EM-kisoissa vuoden 2021 lopulla. Miesten curlingmaajoukkue on saavuttanut vuoden 2019 Deaflympicissä pronssia ja vuoden 2018 EM-kisoissa hopeaa.

Tavoitteet vuodelle 2025

Tavoitteena laajentaa maajoukkueryhmää ja nostaa pelaajien suoritustasoa. Myös tavoitteena on osallistua ja menestyä hyvin vammattomien kanssa erilaisissa curlingkilpailussa (miesten curlingjoukkue ja paricurling)

- Seniorien SM-kisat, (miesten ja naisten)
- Paricurlingin SM-kisat
- Naisten SM-kisat
- Sekajoukkueiden SM-kisat
- Seniorien 60+ SM-kisat
- World Deaf Curling Championships, Minneapolis, USA 2025

Leiritykset

Vuoden 2025 leiritykset toteutetaan kahdesti kuussa Lohjan kisakalliossa.

Kisasuunnitelma:

Vuodessa 2025 on erilaisia paikallisia turnauksia ympäri Suomea ja paikallissarjoja Hyvinkäällä, Pieksämäellä ja Kangasniemellä.

FRISBEEGOLF

Lajiastaavat: Touko Silpola, Anton Pulkkinen ja Tuomo Jussila

Joukkueenjohtaja: Anton Pulkkinen tai Veli-Pekka Palo

Päävalmentaja: Ei ole

Maajoukkue: Vuodelle 2025 ei ole kansainvälistä arvokisoja (pienet turnaukset ehkä on)

Taustaa

Saavutukset (2015-2024)

- 2018: 1. PBM-Kisat Virossa: 1x hopea (Janne Koskela) ja 1x pronssi (Jani Haapanen)
- 2024 3. PBM-kisat Bornholmissa: 1x Pronssi (Janne Koskela)

Resurssit ja sponsorit:

esim.harjoituspaidat, pelivarusteet ,kypärät yms.

(SKUL:n omaisuudet)

- Maajoukkueen pelipaidat käyttöön ensimmäistä kertaa Bornholmissa.

Alustavat tavoitteet vuodelle 2025

- Tukea Jyväskylän kuurojen urheiluseura Jalon frisbeegolf SM kisojen valmisteluja
- Yrittää saada rentomielinen CUP kilpailun pystyyn taas ja lisätä lajin harrastajia sekä osallistujia (järjestämismvastuu on vielä auki)
- Avoimet leirit kiinnostuneille sisältyen valmennus ja harjoittelu sekä "kisa" kierrokset.

- Huomiona, että Kuurojen frisbeegolfin kilpailutoiminta suomessa on vielä niin alkuvaiheissa, että riittää yhdessä harjoittelu ja yhteishengen luonti, sekä muihin harrastelijoihin tutustuminen, sekä toki uusien harrastajien löytäminen.
- Hankkia sponsoreita, lahjoituksia sekä rahoituksia frisbeegolf jaostolle, että voimme kasvattaa toimintaa ja saada lisää kilpailijoita
- Valintakriteereiden systeemin hienosäätöä.

FUTSAL / MIEHET, MAMBAT

Joukkueenjohtaja: Antti Kronqvist
 Päävalmentaja: Matti Anttonen
 Apuvalmentaja: Eemeli Puotiniemi
 Huoltaja: Ismo Salminen

Taustaa

Vuosi 2024 on sujunut suunnitelmien mukaan. Järjestimme ensimmäisen leirin kesäkuussa, ja toiminta aktivoituu syksyllä. Lokakuussa pidämme leirin Pajulahdessa ja tämän jälkeen järjestämme harjoitusmaaottelut Tampereella Tanskaa vastaan marraskuun loppupuolella. Marraskuussa järjestetään myös nuorten futsal-leiri yhteistyössä naisten maajoukkueen kanssa.

Tavoitteet vuodelle 2025

Ensimmäisenä tavoitteena on saavuttaa kisapaikka EM-kisoihin, jotka järjestetään 9-22.3.2026. EM-karsinnat järjestetään Serbiassa Belgradissa 14.-16.3.2025. Vuoden 2025 toimintasuunnitelma on tehty siis karsintoja ja tavoitteena olevia EM-kisoja silmällä pitäen. Tavoitteena on pitää vuonna 2025 vähintään yksi leiri ennen EM-karsintoihin lähtöä.

Mikäli saamme EM-kisapaikan saavutettua, tulemme leireilemään syksyllä aktiivisesti. Leireille on edelleen avoimet ovet ja uudet potentiaaliset pelaajat pääsevät kokeilemaan tasoaan matalalla kynnyksellä. Joukkueen toiminnan peruspilareina ovat yhdenvertaisuus ja tasa-arvo. Olemme monikielinen joukkue ja toimimme usealla kielellä toiminnassamme. Pyrimme toteuttamaan tapahtumamme siten, että kaikki pelaajat pystyvät osallistumaan. Tavoitteena onkin, ettei leireillä peritä omavastuuta, ellei siihen ole perustavanlaatuista tarvetta. Mikäli omavastuu täytyy periä, pyrimme pitämään nämä mahdollisimman pienenä. Emme halua menettää yhtään potentiaalista pelaajaa henkilökohtaisen taloudellisen tilanteen vuoksi. Tähän pystymme myös vaikuttamaan joukkueena oman varainhankinnan kautta, jonka myötä voimme mahdollisuuksien mukaan tukea yksittäistä pelaajaa.

Tapahtumat pyrimme järjestämään paikoissa, jotka olisivat julkisesti helposti saavutettavissa tai mahdollistavat yhteiskuljetukset urheilijoiden osalta. Viime vuosina leirit ovat keskittyneet akselille Tampere-Helsinki-Pajulahti. Suurin osa toimintaamme osallistuvista ovat kotoisin pääkaupunkiseudulta ja Lounais-Suomesta. Tällä linjalla meidän on tarkoitus jatkaa myös vuonna 2025. Tavoitteena on myös toteuttaa yhteistyössä SKUL:n ja naisten futsalmaajoukkueen kanssa nuorten leiri vuonna 2025. Tämä olisi kolmas vuosi putkeen, mikäli onnistumme tämän leirin järjestämään. Kauaskantoisesti tarkasteltuna nuorten leirin jatkuminen olisi tärkeää, mikäli halutaan tulevaisuudessa rekrytoida uusia potentiaalisia niin miesten kuin naisten maajoukkuetoimintaan.

Kisasuunnitelma

EM-karsinnat Serbiassa Belgradissa 14.-16.3.2025. Tavoitteena on saada EM-kisapaikka Kroatiaan, ja kisat tullaan järjestämään 9.-22.3.2026

FUTSAL / NAISET, PIPSAT

Joukkueenjohtaja: Olli Vesterinen

Päävalmentaja: Jani Paananen

Maalivahtivalmentaja: Iita Kimpimäki

Huoltaja: avoin

Taustaa

Vuoden 2024 aikana Pipojen toimintaa on jälleen aktivoitu uusien taustojen johdolla yhteistyössä pelaajien ja SKUL:n henkilöstön kanssa. Selkeä askel eteenpäin on 2024 syksyllä järjestettävä harjoitusmaaottelu ja leiri Tampereella.

Tavoitteet vuodelle 2025

Pipojen toimintaa alettiin uudelleen aktivoida vuoden 2023 aikana. Vuonna 2025 Pipojen näkyvyyttä ja taloudellista jatkuvuutta vahvistetaan. Päävalmentaja kehittää pelisuunnitelmaa, jonka harjoittaminen valmistaa joukkuetta EM-kilpailuihin.

Edelleen vuonna 2025 tärkeä tavoite on pelaaja- ja maalivahtitilanteen vahvistaminen ja toiminnan vakiinnuttaminen. Uusia nuoria pelaajia on saatu avoimeen toimintaan mukaan, mutta Suomen kansalaisuuden sekä kuulotestausten johdosta kaikille toiminnassa nyt mukana oleville ei saada vielä vahvistettua statusta ICSD:ltä (International Committee of Sports for the Deaf). Edustuskelpoisten pelaajien saaminen mukaan on siis tärkeää.

Nykyiset edustuskelpoiset pelaajat ovat vahvistaneet sitoumuksensa Pipojen toimintaan ja lajin arvokisakriteereihin. Taustoihin hankitaan vielä tarvittavat vahvistukset, jotta joukkueella on siltä osin valmius lähteä EM-kisoihin. Pipsat ovat ilmoittautuneet ja saaneet SKUL:n hallituksen vahvistuksen osallistumiselle vuonna 2026 Kroatissa pidettäviin EM-kilpailuihin. Ilmoittautuneiden joukkueiden määrän takia naisten puolella ei ole karsintoja.

Leiritykset

Maajoukkueleirejä suunnitellaan alkuvuodelle 2 ja loppuvuodelle 2 leiriä. Yksi leiri pyritään järjestämään yhteisesti miesten joukkueen kanssa. Pipojen toiminnan yhteistä suunnittelua tuetaan pelaajien ja taustojen yhteisillä Zoom-tapaamisilla.

GOLF

Vastaavat: Anssi Alander, Janne Kankkonen, David Barber ja Sami Vuoriheimo

Taustaa

Golfilla on pitkät perinteet liiton kilpailuohjelmassa jo parin vuosikymmenen ajan. Kotimainen kärki on suhteellisen tasainen (alhaisen tasoitus). Toiminnassa on tällä hetkellä mukana noin 30 aktiivia. Myös nuoria golfareita on tulossa.

Yhteistyössä golfliiton kanssa

Golf jaosto jatkaa yhteistyön kehittämistä Suomen golfliiton kanssa ja suosittelee osallistumista Suomen Golf liiton järjestämiin RESPECTA TOUR kilpailuihin

Kilpailut

Lajilla on kaksi säännöllistä kilpailusarjaa vuosittain (Barber Cup ja Open Deaf Golf) SM-kilpailujen ohella. Näiden lisäksi maajoukkuegolfareilla on tarkoitus osallistua Golfliiton erityisgolfkiertueelle, jossa golfataan kauden aikana osakilpailujen muodossa eri kentillä. Muulloin golfarit kilpailevat aktiivisesti kuulevien kansallisissa kisoissa.

Tulevat Leiritykset

Yhdistetty tapahtuma johon osallistuisivat naiset, nuoret ja green card suorittamisesta kiinnostuneet

GREEN CARD kurssit

Järjestetään yhteistyössä mahdollisuuksien mukaan Golfliiton ja HCP Golf r.y:n kanssa sekä yhdistettynä tapahtumana johon osallistuisivat naiset sekä nuoret.

Tulevat kilpailut

- Respecta Tour 1.
- Deaf Open
- SM reikäpeli paragolf Respecta Tour 2.
- Respecta Finnish Disabled Open 2024, tour 3
- Lyöntipelin SM FT5 M&N&PARA
- Kuurojen SM-golf (Tampere)
- Respecta Tour 5
- 25th Deaflympic Tokio, Japan 15-26.11.2025
- Respecta Tour 6 Finaali
- Barber Cup

JÄÄKIEKKO, DEAF LIONS

Lajivastaava: Arttu Liikamaa
Päävalmentaja: Fredrik Öller
Valmentaja: Mikko Martikainen
Huoltaja: Jari Huuki

LEIJONAJAOSTO:

Jaoston tavoitteena on kehittää kuulovammaisten jääkiekkotoimintaa Suomessa

- Janne Nyberg (pelaajiston edustaja)
- Pasi Vainio (pelaajiston edustaja)
- Kristian Leinonen (pelaajiston edustaja)
- Fredrik Öller (Päävalmentaja)

- Mikko Martikainen (Valmentaja)
- Arttu Liikamaa (General Manager)

Taustaa

Deaf Lions on liiton historian pitkäikäisimpiä ja menestyneimpiä joukkueita yli 25 vuoden ajan. Joukkueen edesottamuksia seurataan erittäin mielenkiinnolla kuurojen yhteisössä. Viimeksi vuoden 2019 Deaflympicissä sijoitus oli neljäs ja sitä ennen vuoden 2017 MM-kisoissa kotiin tuomisena oli pronssia. Maajoukkueryhmään kuuluu noin 30 jääkiekkoilijaa.

TAVOITTEET VUODELLE 2025:

- Miesten maajoukkueen jääkiekkotoiminnan jatkuminen
- Kilpailullinen tavoite: MM-mitali, unelmana kultamitali
- Uusien pelaajien löytäminen ja panostaminen uusiin maalivahteihin
- Juniorileirin toteuttaminen liiton nuorisotoiminnan alla
- Uusien junioripelaajien löytäminen ja panostaminen uusiin maalivahteihin
- Kuurojen naisjääkiekkoilun kehittäminen kansainvälisellä tasolla
- Naisedustaja ajamaan tätä asiaa eteenpäin (Vancouverin kokous)

ARVOKISAT 2025:

MM-jääkiekko, Vancouver, Kanada 7-17.5.2025

LEIRITYKSET:

- Maaliskuun lopussa jääleiri, Helsinki/Etelä-Suomi
 - 21.-22.3. tai 28.-30.3.
- Huhtikuussa kaksi jääleiriä:
 - 4.-6.4. tai 11.-13.4., Vierumäki (SJL:n tarjoama jääleiri)
 - 25.-27.4. Helsinki/Etelä-Suomi
- Viimeistelyleiri ja MM-kisat, Vancouver, Kanada
 - La 3.5. – Su 4.5. kokoontuminen jäätreeneihin, Tikkurila
 - Ma 5.5. Matka Vancouveriin
 - Ma 5.5. - Ke 7.5. viimeistelyleiri ja aikaeroon sopeutuminen Vancouverin lähialueella
 - Ke 7.5. muutto Vancouverin UBC kampukselle, MM-kisojen kisakylään
 - Ke 7.5. – La 17.5. Kuurojen jääkiekon MM-kisat Vancouverissa
 - Su 18.5. Paluumatka Suomeen
- Deaf Lions JUNIORS jääleiri SKUL:n urheiluleirin yhteydessä. 25. - 27.7. tai 1. - 3.8. (Ennen koulujen alkamista)

KEILAILU

Lajivastaava: Maarit Suominen
Jäsenet: Satu Lintula, Veikko Parikka
Valmentaja: Timo Silvasti

Taustaa

Toimintavuotena 2023 keilailujaoston valmentajana aloitti Timo Silvasti. Keilailulla on monen vuosikymmenen mittainen historia liiton urheiluohjelmassa. Viime vuosien aikana toimintaan

osallistuvien keilaajien määrä on pienentynyt ja sitä myöden maajoukkue toimintaan osallistuvien keilaajien määrä on vähentynyt. Viimeksi Satu Lintula toi henkilökohtaisen MM-pronssimitalin kuurojen MM-keilailukilpailusta Saksasta elokuussa 2023.

Tavoitteet vuodelle 2025

Suuntaamme vakaasti kohden vuoden 2025 olympiakisoja Japanissa. Suunnitelman mukaisesti vuoden 2024 syksyn ja vuoden 2025 aikana pidetään **4 – 6** avointa leiriä. Tämän lisäksi **1 – 2** turnauskestävyydestiä ja **viimeistelyleiri**. Em. avoimet leirit ovat sellaisia, joihin odotamme saavamme liitolta tukea, samoin kuin viimeistelyleirin kustannuksiin. Turnauskestävyydestien osalta suunnitelma on, että osallistujat maksavat testikustannukset. Leiripaikkoina kysymykseen tulisivat Nurmijärvi, Mäntsälä, Hämeenlinna, Ylöjärvi ja Kuortane.

Kilpailut ja maajoukkueleiritykset:

Kilpailut ja maajoukkueleiritykset:

- Kuurojen SM-keilailu /Wellas
- Keväällä 3 krt avoin maajoukkueleiri
- 15.-26.11. Kesä Deaflympics Tokio, Japani
- Syksyllä 2 krt avoin Maajoukkueleiri
- 1.11. Kuurojen Liittomyllly Hämeenlinna

SUUNNISTUS

Lajivastaava: Ulrika Kostamoinen

Valmentaja: Niko Vaenerberg

Työryhmän jäsenet: Esa Toom, Juuso Toivonen

Taustaa

Toimintavuotena 2024 Suomen kuurojen suunnistustoiminta jatkoi kehitystään sekä kilpa- että harrastetasolla. EM-kisoille löytyi viime tipassa järjestäjämaa; Latvia otti vastattavaksi kolmipäiväiset sprinttikisat kesäkuussa. Suomalaisten hyvä menestyminen näissä kisoissa osoittaa, että maajoukkue toiminnan suunta on ollut nousujohteinen. Kuurojen suunnistajien harrastetoimintaan on myös tullut useampia jäseniä lisää. Lähes 20 vuoden tauon jälkeen järjestetyt kuurojen SM-suunnistuskisat Tampereella ja avoin suunnistusleiri Vierumäellä keräsivät mukavasti osallistujia kokoon.

Tavoitteet vuodelle 2025

Vuoden 2025 tavoitteena on saada Deaflympicsien jokaiselle matkalle kilpailija/joukkue. Tämän lisäksi tulostavoitteena on 3 mitalia sekä jokaisella matkalla vähintään yksi urheilija kuuden parhaan joukossa. Jatkamme myös työtä erilaisin keinoin uusien kuulovammaisten suunnistajien löytämiseksi, jotta kuurojen suunnistustoiminta, eritoten maajoukkue toiminta, pysyy jatkossakin laadukkaana.

Arvokisat 2025

Vuonna 2025 edessämme on yksi suurempi kilpailu – Deaflympics eli kuurojen kesäolympialaiset, jotka pidetään 15.–26.11.2025 Japanin Tokiossa. Kilpailuohjelmassa on sekä sprintti- että metsäsuunnistusta. Valmistautuminen näihin kisoihin alkaa jo syyskuussa 2024 pidettävällä maajoukkueleirillä.

Resurssit ja sponsorit

Suunnistajat ovat edelleen riippuvaisia liiton myöntämästä määrärahasta sekä mahdollisista apurahoista kuten Urheiluopistosäätiön ja Urluksen myöntämistä tuista.

Leiri- ja kisasuunnitelma

Maajoukkueelle järjestetään ainakin kaksi valmistautumisleiriä Deaflympicseihin, joissa tavoitteena on menestyminen. Leirien ajankohdat tarkentuvat lähempänä, mutta viimeistyleiri ajoitetaan syksylle, sillä vuoden 2025 Deaflympicsit järjestetään poikkeuksellisesti marraskuussa. Suuren suosion saavuttaneen avoimen suunnistusleirin toivotaan järjestettävän jatkossakin. Maajoukkue- ja arvokisatoiminnan näkökulmasta paras ajankohta tämän leirin pitämiselle vuonna 2025 lienee loppukeväätä, toukokuun aikana. Leirillä hyödynnetään maajoukkuesuunnistajia vuoden 2024 tapaan. Mahdollisesti järjestetään myös avoimia päiväleirejä. Pyritään myös jatkamaan kuurojen SM-suunnistuskisojen järjestämistä. Suunnistusseura Koovee on ilmaissut halukkuutensa järjestää uudelleen kuurojen SM-kisat Tampere-suunnistuksen yhteyteen. Tämä vaihtoehto on houkutteleva, sillä yhteistyö heidän kanssaan sujui hyvin. Tätä haluttaisiin mielellään jatkaa, koska Deaflympicseihin valmistautuminen vaatii aikaa työryhmän jäseniltä, joista osa on maajoukkuesuunnistajia. Mahdollisesta avoimesta osallistumisesta vuoden 2025 maajoukkueleireille täytyy vielä keskustella työryhmän kanssa.

MUUT LAJIT

Monessa yksilölajissa liitolla ei ole lajijaostoa, vaan yksittäisiä urheilijoita. Näitä lajeja ovat muun muassa **ammunta, lumilautailu, maantiepyöräily, maastopyöräily, hiihto ja yleisurheilu**. Näissä lajeissa urheilija harjoittelee itsenäisesti (oman valmentajansa johdolla) ja rakentaa omia tukiverkostojaan paikkakunnallaan sekä lajin parissa eri sidosryhmien kanssa. Näitä eri lajien urheilijoita seurataan tiiviisti niin valmennuksellisen kuin kilpailumenestyksen suhteen. Jokaista urheilijaa kannustetaan aktiiviseen kilpailemiseen kotimaassa kuulevien joukossa, jos oma laji siihen soveltuu.

Liitto pyrkii edistämään ja kehittämään yhteistyötä kaikkien lajien (joissa on kuurojen urheilutoimintaa) lajiliittojen kanssa. Yhteistyön muotoja voi olla valmennusapu, varusteiden ja vaatteiden lainaaminen sekä hankinnat kuurojen arvokisoja varten.

9. KOULUTUKSET JA SEMINAARIT

- 1) Turvallisen tilan ja toimintaympäristön koulutus Väestöliiton kanssa yhteistyössä, osa 1. Kaikille avoin koulutus aiheesta, (seurat, lajijaostot, jäsenet), tammikuu 2025.
- 2) Turvallisen tilan ja toimintaympäristön koulutus Väestöliiton kanssa yhteistyössä, osa 2. suunnattu lajijaostojen ja seurojen häirintäyhdyshenkilöille, maaliskuu 2025.
- 3) SUEK:n Reilun kilpailun koulutus kahdesti vuodessa: maajoukkue sekä arvokisatiimi kevät 2025 ja kaikille avoin SKUL:n kouluttamana syksy 2025
- 4) lajijaostojen oma koulutus käytännöstä ja kisajohtajien koulutus kun arvokisaan lähtevät on valittu Tokioon, kevät 2025
- 5) Koulutuksia kuulovammaisen liikkujan ja urheilijan kohtaamisen ja vuorovaikuttamisen tueksi videomateriaaleineen eri sidosryhmille lisäämään tietoisuutta ja madaltamaan kynnystä yhteistyöhön sekä tukemaan omaa liikunta- ja urheilutoimintaa, kevät ja syksy 2025.

Liiton yhtenä painopisteenä on tietoisuuden lisääminen ja koulutustoiminnan edistäminen, niin sisäisille kuin ulkoisille sidosryhmille. Koulutamme vuosittain lajiliittoja ja urheiluseuroja sekä muita sidosryhmiä kuulovammaisen kohtaamisessa. Lisäksi koulutamme omaa jäsenistöämme pääosin viittomakielellä erilaisin sisällöin.

Huolehdimme Reilun kilpailun ohjelman koulutusten toteutumisesta viittomakielellä kahdesti vuodessa. Vuoden alun suljettu koulutus toteutetaan SUEK:n kanssa ja kohderyhmänä on arviokilpailuihin valitut urheilijat ja joukkueenjohtajat tai valintakynnystä lähellä olevat pyrkijät. Toinen, loppuvuoden, koulutus on kaikille avoin koulutus aiheesta viittomakielellä.

Koulutamme vuosittain myös lajijaostojen ja joukkueenjohtajien hyvät yhteiset käytänteet koulutusta. Ja vuonna 2025 keväällä koulutamme Tokioon potentiaalisesti lähtevät joukkueenjohtajat.

Liiton vastuullisuusohjelmiinkin on kirjattu turvallisen toimintaympäristön toteuttamisen tueksi koulutuksia. Väestöliiton Et ole yksin-palvelun kanssa järjestetty turvallisen tilan kaikille avoin koulutus sekä häirintäyhdyshenkilöiden koulutus järjestetään molemmat vuonna 2025. Otamme erittäin vakavasti tämän turvallisen urheiluympäristön aiheena ja teemme työtä sen eteen.

Koulutuksia kuulovammaisen liikkujan ja urheilijan kohtaamisen ja vuorovaikuttamisen tueksi järjestetään tilauksesta sekä tarpeen mukaan kaikille avoimena lajiliitoille, seuroille ja muille sidosryhmille.

Edistämme muiden sidosryhmien ja kumppanien koulutusten saavutettavuutta viittomakielisille. Yksi suuri kehitettävä asia on, että SUEK:n verkkokoulutukset tulisi saada viittomakielisiksi, samoin Olympiakomitean urheilijoille suunnatut webinaarit tai seminaarit. Lisäksi meidän tulee kehittää mahdollisuuksia ja pääsyä viittomakielisille osallistua eri lajien ja lajiliittojen valmennuskoulutuksiin.

Kehitämme tarpeen mukaan spesifisiä pienkoulutuksia seuroillemme ja lajijaostoille, kuten SuomiSportin käyttöönotto, OKM:n seuratuena haun koulutus ja vastaavia toiveen ja tarpeen sekä resurssien ja aikataulun mukaan, mutta niitä ei kalenteroida ennakkoon. Liitto järjestää vuosittain

myös muita ajankohtaisia kevytkoulutuksia jäsenistölle mahdollisesti yhdessä eri kumppanien kanssa. Liitto poimii koulutuspäiville ajankohtaisia asioita, joiden tarkoituksena on vahvistaa tietämystä omasta toiminnasta ja ohjata toimijoita vastuulliseen toimintaan. Koulutuspäivien tarkoituksena on myös lähentää lajijaostojen toimihenkilöiden ja liiton välistä suhdetta. Lajijaostot toimivat täysin vapaaehtois pohjalta ja tukemalla heidän osaamistaan, annetaan hyvät pohjat toimihenkilöille. Samoin yhtenä painopisteenä on lajien oma varainhankinta liiton toimijoiden tuella.

Liitto tukee myös työntekijöiden ja hallituksen jäsenten kouluttautumista. Liiton työntekijät hallituksen jäsenten kera kouluttautuvat toimintavuoden aikana erilaisissa luento- ja verkkokoulutustapahtumissa, joissa vahvistetaan alakohtaista osaamista. Koulutusten kautta työntekijöillä ja hallituksen jäsenillä on mahdollisuus myös verkostoitua eri järjestöjen edustajien kanssa.

Tavoitteet:

- Koulutustapahtumat toteutuvat suunnitelman mukaan.
- Uusien toimijoiden tulo liiton toimintaan mukaan tai kumppaneiksi koulutusten kautta.
- Tietoisuuden lisääminen koulutusten kautta niin sisäisesti kuin ulkoisesti.
- Muiden tahojen koulutuksia, seminaareja ja webinaareja saadaan viittomakielelle saavutettaviksi.

Mittarit:

- Koulutusten määrä.
- Koulutuksiin osallistuvien henkilöiden määrä.
- Viittomakielelle saavutettavien koulutusten, webinaarien ja seminaarien määrä.

10. STRATEGIA 2025, VASTUULLISUUSOHJELMA JA REILUN KILPAILUN OHJELMA

Liitto ottaa käyttöön rullaavan strategian ja valmisteluprosessi alkaa vuonna 2025.

Yhtenä konkreettisenä tekonaan liitto on luonut oman vastuullisuussuunnitelmansa, jota seurataan ja tarkistetaan vuosittain. Tämä on toiminut ohjenuorana liiton tehdessä monivuotisen strategia & visionsa, joiden pohjalla on erilaiset suunnitelmat aihepiireittäin. Kyseiset suunnitelmat löytyvät liiton kotisivuilta ja ne toimitetaan vuosittain Opetus- ja kulttuuriministeriölle toiminta-avustushakemuksen liitteenä. Suunnitelmia tarkastetaan ja päivitetään vuosittain. Ja seuranta tehdään aktiivisesti. Pyrimme aidosti vastaamaan valinnoissamme ympäristövastuun, sosiaalisen ja taloudellisen vastuun tavoitteiden saavuttamiseen.

Liiton vastuullisuusohjelman eri suunnitelmat aihepiireittäin ovat:

- hyvä hallinto
- turvallinen ja terveellinen toimintaympäristö
- yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
- ympäristö ja ilmasto
- Reilun kilpailun ohjelma, jossa antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy

Liitto on yhteisvastuullinen järjestö ja tämä näkyy jokapäiväisessä työssämme ja valinnoissamme. Vuodesta lähtien 2019 liitto on ottanut yleisen periaatteen, että turhia ja ylimääräisiä tarvikkeita ei hankita, ellei niille ole tarvetta, mieluummin lainataan, ja muun muuassa liiton omat vaatteet toimivat eri arvokioihin lainausperiaatteella, samoin erilaiset lajinomaiset varusteet ja vaatteet pyritään lainaamaan. Toimiston toiminta on pitkälti sähköisessä muodossa ja erilaiset ilmoittautumiset tehdään kokonaan sähköisesti. Liiton hallitus pitää osan kokouksistaan etäyhteyksillä päätettävien asioiden niin salliessa. Kulkuneuvoina suosimme julkisia liikennevälineitä ja yhteiskuljetuksia. Liitto hyväksyi myös kevätkokouksessa 2023 liiton matkustusohjeen, joka nojautuu näihin suosituksiin. Liitto tukee hankinnoissaan kotimaisia ja lähialueen yrityksiä, jotka toimivat eettisellä pohjalla.

Liittomme haluaa olla tasavertainen, vastuullinen, monikulttuurinen ja ekologinen liikuntajärjestö, joka kantaa puhtaita arvoja moraaliseettisesti. Teemme etenevissä määrin yhteistyötä myös kuulovammaisalan ulkopuolisten järjestöjen ja liittojen kanssa, jotka sitoutuvat liittomme arvoihin edistäen samalla koko yhteiskuntaamme. Esimerkiksi liitto on mukana sukupuoli- ja tasa-arvoa koskevissa keskusteluissa. Niin liiton hallituksessa kuin työntekijöissä on tasapuolisesti naisia ja miehiä.

Liitolla on oma Reilun kilpailun ohjelma, joka on Suomen Urheilun Eettisen Keskuksen (SUEK) hyväksymä vuonna 2023. Ohjelma on osana koko laajempaa yllä kuvattua urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaa. Urheilijoitamme, valmentajia, joukkueenjohtajia ja lajijaostojen vetäjiä sekä seuratasoa koulutetaan vuosittain antidoping- sekä kilpailumanipulaation torjunta-asioista. Lisäksi aihealueiden tiedotusta lisätään kansainvälisten arvokisojen lähestyessä. Samoin liiton toiminta-, kilpailu- ja kurinpitosäännöt on tuotu ajan tasalle.

Tavoitteet:

- Liiton suunnitelmat tulevat tutuksi lajijaostoille ja jäsenseuroille, ja niitä jalkautetaan aktiivisesti eri toimenpitein.
- Lajijaostoja urheilijoihin ja seuratoimijoita jäseniin koulutetaan ja tiedotetaan säännöllisesti vuosittain ja näin tuetaan ohjelmien tavoitteiden toteutumista.
- Liiton alainen toiminta on ohjelmiensa sisältöjen mukaista.
- Liitolla on määriteltynä toimintatapa, mikäli harrastaja/urheilija kokee tulleensa syrjityksi järjestön tai sen jäsenseuran toiminnassa.

Mittarit:

- Reilun kilpailun ohjelman viittomakielisten koulutusten määrä.
- Turvallisen tila ja häirintäyhdyshenkilöiden koulutusten määrä.
- Koulutuksiin osallistuneiden henkilöiden määrä.
- Syrjintäilmoitusten mahdollisimman pieni / olematon määrä.

10. LIITON VIESTINTÄ

Suomen Kuurojen Urheiluliitto pyrkii ylläpitämään kahden viime vuoden aikana saavutetun viestinnän tason ja aktiivisuuden. Viestintään käytettävät resurssit ovat vähäiset, koska liitolla ei ole omaa viestinnästä kokonaisuudessaan vastaavaa työntekijää, vaan jokainen liiton neljästä työntekijästä edistää viestintäsuunnitelman toteuttamista oman vastualueen osalta.

Missio on niukkojen resurssien mukaan edelleen kehittyä viestinnällisesti niin ulospäin kuin sisäisesti. Ulospäin tapahtuvassa markkinointiviestinnässä lisäämme tietoisuutta toiminnastamme ja teemme vaikutustyötä. Sisäisesti kehitämme viestintää laajemman tiedonjakamisen osalta.

Meidän tulee panostaa saavutettavaan ja monikieliseen viestintään, ja jakaa informaatiota kirjoitetulla kielellä sekä viittomakielellä. Viittomakieliset videot pyrimme resurssien mukaan myös tekstittää ja lisätä puheen äänenä. Pääosin viestintämme on suomen kielellä sekä suomalaisella viittomakielellä, mutta kanavasta ja sisällöstä sekä kohderyhmästä riippuen viestimme myös ruotsiksi ja englanniksi.

Liiton käytössä olevia tiedotuskanavia ovat nettisivut sekä sosiaalinen media, josta aktiivisimmin käytössä ovat Facebook ja Instagram. Tulemme panostamaan kotisivujen sisältöön ja sosiaaliseen mediaan. Aktiivisia viestintäväilyä ovat myös sähköpostiviestintä ja pikaviestimistä Whatsup lajijaostojen ja seurojen vuorovaikutukseen. Sosiaalisen median osalta vahvistamme pyrimme aktivoimaan viestintäämme myös X:n ja LinkedInin osalta poliittisen vaikuttamisen ja verkostoitumisen vuoksi. Nuorten toiminnan kehittämisen vuoksi kanavina on nuorille suunnattu TikTok-tili sekä nuorten oma tili @skulnuoret. Vuonna 2025 jatketaan nurten oman viestinnän tuottamista muun muassa kuurojen ja huonokuuloisten urheilijoiden esittelyillä ja livehaastatteluilla Valokeilassa-juttusarjalla.

Jokaisella sosiaalisen median kanavalla tavoitetaan erilainen ikäkohderyhmä. Kuten sanottu, liitto on profiloitunut entistä vahvemmin sosiaaliseen mediaan. Tämä on tuonut liitolle hyvää näkyvyyttä erilaisille kohderyhmille. Liitto tietää vastuunsa sosiaalisessa mediassa ja pyrkii tiedottamaan realistisesti tavoittaen uutisoinnillaan mahdollisimman monen kuulovammaisliikkujan ja muita kiinnostuneita. Liiton aktiivinen, reaaliaikainen ja totuudenmukainen viestintä muuttavat myös erilaisia asenteita, jotka liittyvät viittomakielisyyteen, kuurouteen ja vammaisuuteen. Aktiivinen viestintä antaa selvän kuvan liiton toiminnasta, ja tämä lisää esimerkiksi tietoisuutta liitostamme. Liitto ajaa diversiteetin hyväksymistä eri tasoilla.

Instagramiin on perustettu myös kaikille eri lajijaostoille omat tilit: @skul_suunnistus, @skul_keilailu, @skul_frisbeegolf, @skul_golf, @skul_beachvolley, @suomenpipsat, @mambatfs, @deafliions. Lisäksi seurannassa oleva aktiivinen laji, yleisurheilu on luonut oman tilinsä @skul_yleisurheilu. Lajijaostot tuottavat omanlaistaan lajille sopivaa sisältöä omalle tililleen ja liitto jakaa päivityksiä sopivasti päättilille. Tällainen sosiaalisen median päivittämiseen panostaminen voi tuoda lisää lajista kiinnostuneita lajin pariin, sekä lisätä yhteistyökumppanien kiinnostusta tukea varainhankinnallisesti lajia.

Liitto on sitoutunut EU:n yleiseen tietosuojasetukseen (GDPR). Tietosuojasetus on saatu myös Kuurojen kansainvälisen urheilujärjestön, ICSD:n, kilpailuilmottautumiset tehdään suljetun ohjelmiston kautta. Euroopan kuurojen urheiluliiton, EDSO:n osalta tämä on vielä toteutumatta ja

toiveena on siirtää henkilötietokäsittely kokonaan suljettuun piiriin, jotta tietosuoja säilyisi mahdollisimman hyvin.

Kuurojen Urheilu -lehti on lopetettu vuonna 2021 erittäin vähäisen tilaajamäärän ja suurten kustannusten vuoksi. Seuraavat vuodet lehden lopettamisen jälkeen liitolleärkevin ratkaisu oli ostosopimus Kuurojen Liiton kanssa, Kuurojen Lehden kahden numeron ja neljän sivun verran. Kokonaiskustannus ja hyöty-suhteen vuoksi liitto ei enää jatka sopimusta vuodella 2025. Mutta Suomen Kuurojen Urheiluliitto tekee jatkossa mielellään yhteistyötä eri kuuloalan julkaisuiden kanssa ja lehtiin.

Liitolla ei ole viestinnästä vastaavaa työntekijää, vaan viestintää kuuluu osa jokaisen työntekijän työnkuvaa omista vastuualueistaan. Lisäksi istuva hallitus, joukkuenohtajat, kilpailunohtajat ja lajijaostojen vapaaehtoiset tukevat viestinnässä oman lajikehityksen ja lajiviestinnän osalta.

Tavoitetilassa liiton tapahtumista, toiminnasta, urheilullisesta menestyksestä ja muusta olennaisesta tiedotetaan liiton kotisivujen (www.skul.org) ja sähköpostin välityksellä, Facebookissa, Instagramissa, uutiskirjeissä, videotiedotteissa, yhteisissä tilaisuuksissa ja Iltaporinoissa. Urheilullisesta menestyksestä ja arvokilpailuaiheista kirjoitetaan mediatiedotteita ennakkotiedotteena sekä kisakoosteina ja ne lähetetään medialla, kuurojen urheiluliiton eri toimielimille ja jäsenistölle. Lisäksi yhteistyötä viittomakielisten uutisten kanssa jatketaan yhä tiiviimmin.

Tavoitteet:

- Liiton alaisten kanavien seuraajien ja tykkäysten määrän kasvaminen edellisvuoteen verrattuna.
- Viestintä on suunnitelmallista ja eri kohderyhmät sekä ikäryhmät viestinnällisesti ja sisällöllisesti huomioiden. Viestintää on kuukausittain liiton eri viestintäkanavilla.
- Tietoisuus kuurojen urheilusta kasvaa eri tahoille.
- Arvokilpailuiden ja liiton urheilutoiminnan vaikuttava uutisointi sekä lajijaostojen, joukkuenohtajien ja kilpailutoimihenkilöiden kouluttaminen viestinnän osalta.

Mittarit:

- Some-kanavien ja liiton kotisivujen tilastot
- Viestinnän määrä liiton eri viestintäkanavilla kuukausittain.
- Kuurojen urheiluun liittyvän (oman ja ulkopuolisen) viestinnän tilastomäärät.
- Koulutusten määrä lajijaostoille, seuroille, joukkuenohtajille ja muille toimihenkilöille.